

رمضان نيات

شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس

يومية مسائية تصدر عن وكالة أبراس

الإدارة: 17721503، التوزيع: 39757015

الإعلانات: 36504114، 34307588

البريد الإلكتروني: ramadanyat@live.com

الموقع الإلكتروني: www.aprasadv.com

Ramadanyat

السبت 20 رمضان 1432 هجرية | 20 أغسطس 2011 ميلادية | السنة الثالثة

فوائده الصحية لا تعد ولا تحصى الثوم .. شفاء من ٧٠ داء

الثوم لا يكاد يخلو منه بيت في أنحاء الدنيا، فهو أشهر نبات طبي على وجه الأرض مع أخيه البصل، وهو من الفصيلة الزنبقية، وأفضل ثوم على وجه الأرض هو الثوم المصري لطبيعة التربة وماء النيل، رغم كل ما يحمله الثوم من أسرار طبية عظيمة إلا أن الحكمة الإلهية شاءت أن تكون له رائحة نفاذة منفرة، حتى إن رسول الله صلى الله عليه وسلم، وكما جاء في صحيح البخاري، قال: "من أكل الثوم أو البصل من الجوع أو غيره فلا يقربن مسجداً". الثوم، صحيح مسلم وغيره أنه قال صلى الله عليه وسلم: "من أكلهما - أي الثوم والبصل - فليمتهما طبخاً" وتعود رائحة الثوم القوية إلى احتوائه على مركبات كبريتية خصوصاً الألسين والألثين والأجوثين، ويحتوي الثوم على بعض الإنزيمات وفيتامينات (أ) و(ب مركب) و(ج) ومركبات شبيهة هرمونية تشبه الهرمونات الجنسية، كما يحتوي على زيت طيار، واستخدم الثوم على حد سواء في الغذاء والدواء في كثير من الثقافات منذ آلاف السنين، التي يعود تاريخها إلى عندما تم بناء الأهرامات المصرية، ويستخدم الثوم اليوم للمساعدة على منع أمراض القلب وتصلب الشرايين، وارتفاع الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم، وتحسين الجهاز المناعي.



فضلها الله على سائر الليالي وجعلها خيراً من ألف شهر ليلة القدر.. الليلة المباركة



ذكريات من أيام زمان



المجالس الرمضانية



ليلة القدر.. هي الليلة التي أنزل فيها القرآن الكريم، وسميت بهذا الاسم "القدر" لأنها ليلة ذات قدر، أي لها شرف ومنزلة حيث نزل فيها كلام الله، ولهذه الليلة فضل كبير، فقد فضلها الله سبحانه وتعالى على سائر الليالي وجعلها خيراً من ألف شهر، يعطي الله من عبده فيها وعمل الخير ثواباً عظيماً.. وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم "من قام ليلة القدر إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه"، وفي هذه الليلة تنزل الملائكة ومعهم جبريل عليه السلام على عباد الله المؤمنين يشاركونهم عبادتهم وقيامهم ويدعون لهم بالمغفرة والرحمة... وقد بين الرسول عليه الصلاة والسلام أن ليلة القدر تكون في إحدى الليالي الوتر العشر الأواخر من شهر رمضان، وقد اعتاد المسلمون الاحتفال بإحياء هذه الليلة المباركة في ليلة السابع والعشرين من شهر رمضان الفضيل، ويحيي المسلمون ليلة القدر بذكر الله تعالى وعبادته فيكثر فيها من الصلاة وتلاوة القرآن الكريم وعمل الخير، ويدعو المسلم بما شاء من طلب الخيرات في الدنيا والآخرة لنفسه ولوالديه ولأهله وللمسلمين، وتقام ليلة القدر في المسجد ويجاز قيامها في البيت...



عائلة SUV مرسيدس-بنز تبارك لكم بشهر رمضان الكريم.

GL-450 الجديده تبدأ من ٢٩,٩٠٠ ب.د.*

الإحتفال يتواصل ، فنحن في الحداد للسيارات نحتفل بهذا الشهر الفضيل الذي يجلب معه البركات والهدوء الى نفوس الجميع. ولذلك يسر الحداد للسيارات أن تتشارك معكم في أفراح هذا الشهر الكريم وأن تدعوكم الى الإنضمام الى عائلة مرسيدس-بنز والإستفادة من أفضل العروض في البلاد.

بادر الى الإنضمام الى عائلتنا لكي تفوز بالعديد من العروض المدهشة ... نعم إمتلك سيارة مرسيدس-بنز وإنطلق بسيارة الأحلام، وإستفد من المزايا التالية:

- تأمين مجاني*
- تسجيل مجاني*
- بدون دفعة مقدمه*
- سعر الفائدة ٢.٩٩%*
- الموافقة على التمويل خلال ٣ ساعات*
- ضمان ممتاز لمدة خمس سنوات*
- عدم دفع أقساط أول شهرين*
- ISP: خدمة و صيانة مجانيه للسيارة لمدة ٥ سنوات.

أوقات شهر رمضان: الفترة الصباحية: ٩:٠٠ الى ٣:٠٠ عصرًا، الفترة المسائية : ٨:٠٠ الى ١١:٠٠ مساءً

* خاضعة للشروط و الأحكام

* ساري المفعول لغاية نهاية شهر رمضان



Mercedes-Benz

الأفضل، ولا شيء سواه.



”وَإِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَى لَنْ نُصْبِرَ عَلَىٰ طَعَامِ وَاحِدٍ“ الثوم .. صيدلية البيت الطبيعية



ورد الثوم في القرآن الكريم على لسان قوم موسى حينما تاهوا في صحراء التيه واحتاجوا للثوم والمواد المقوية والمنشطة لمقاومة التعب والأمراض وذلك في سورة البقرة - الآية ٦١ قول الباري عز وجل ”وَإِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَى لَنْ نُصْبِرَ عَلَىٰ طَعَامِ وَاحِدٍ فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَّائِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا ... إِلَىٰ آخِرِ الْآيَةِ“، كما ورد ذكر الثوم في الحديث الشريف أكثر من مرة، أما الأثر الثابت فهو ما رواه الترمذي عن أبي العالية ”رفيع الرياحي“ مرسلًا إلى النبي صلى الله عليه وسلم ”الثوم من طبيبات الرزق“ يعني أنه حلال وما ورد عنه من نهي ليس لأنه حرام بل لأجل رائحته غير المستساغة تنفر الآخرين، ومما رواه البزار والطبراني في الأوسط عن علي ”رضي الله عنه“ أمرنا رسول الله صلى الله عليه وسلم بأكل الثوم وقال: كلوا الثوم وتداؤوا به فإن فيه شفاء من سبعين داء



الغارليك عن طريق جهاز التنفس عند تناول الثوم وله أيضا دور فعال في قتل البكتيريا ومقاومة السموم التي تفرزها .. وتعتبر بكتيريا السل الحساسة بشدة لمادة البكتيريا الموجودة في الثوم وتمتد فوائد الثوم إلى مجال الأورام الخبيثة ففي حالة طحنه ينتج مادة تعرف باسم (دياليل) التي تؤدي إلى تقليل حجم الأورام السرطانية إلى النصف إذا ما حقنت بها.. هذا بالإضافة إلى مواد أخرى تؤدي إلى توقف التصاق المواد المسببة للسرطان بخلايا الثدي.

مضار استخدام الثوم

وقد حذرت دراسة جديدة نشرتها مجلة ”الأمراض المعدية السريرية“ المتخصصة من أن الثوم قد يشكل خطرا على صحة مرضى الإيدز وحياتهم بسبب تأثيره السلبي وتعطيله للعلاجات المخصصة لهذا المرض رغم الفوائد العديدة المعروفة عن الثوم، ووجد الباحثون في المعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية أن الثوم الذي يشيع استخدامه بسبب الاعتقاد بأنه يقلل مستويات الكوليسترول في الدم والتي تزيد بسبب بعض علاجات الإيدز، يقلل مستويات دواء ”ساكوينافير“ في الدم إلى النصف وان الثوم مادة غنية جدا إلا أنها تسبب عسر هضم أحيانا وتهيجا معويا أو تخريشا في الجهاز البولي، لذا ينبغي تحاشي الإكثار منه أو تحاشي تناوله من قبل المصابين باضطرابات معوية مثل كسل المعدة وضعفها، أو القصور الكلوي، وهنا نلفت النظر إلى أن الإكثار من أكل الثوم يولد الحكة والبواسير ويفسد الهضم ويسبب حرقان في المعدة والأمعاء والمريء.

أصناف الثوم وتركيبه

ويوجد أصناف كثيرة وعادة هذه تأخذ الأصناف أسماء الدول المنتجة لها كالثوم البلدي والثوم الصيني، ويحتوي الثوم على ٦١-٦٦% ماء، ٣,١-٥,٤% بروتين ٢٣-٣٠% نشويات ٣,٦% ألياف وعناصر من مركبات الكبريت مع زيت طيار وزيت الغارليك والاليسيتين وفيتامينات أ، ب، ب٢، د، وأملاح معدنية وضمائر ومواد مضادة للعفونة ومخفضه لضغط الدم ومادة لإفراز الصفراء وهورمونات تشبه الهرمونات الجنسية، ويتكون من فصوص مغلقة بأوراق سيلليوزية شفافة لتحفظها من الجفاف وتزال عند الاستعمال.

فوائد الثوم

وللثوم دور فعال في علاج التهاب القصبات المزمن والتهاب الغشاء القصي النزلي والزكام المتكرر والأنفلونزا وذلك نتيجة لطرح نسبة كبيرة من زيت

من أقدم النباتات

الثوم نبات عشبي موطنه الأصلي في بلاد البحر الأبيض المتوسط ومنها انتشر إلى بقية البلاد ويعتبر الثوم من أقدم النباتات التي عرفت في مصر حيث وجد منقوشا على جدران معابد الفراعنة. ويزرع على فترتين من العام .. الأولى من منتصف شهر سبتمبر إلى أواخر أكتوبر، والثانية من أكتوبر وحتى نهاية نوفمبر، وتقول قصص مصرية باللغة الهيروغليفية إن الثوم كان يعطي للعمال الذين يبنون الأهرام لتقويتهم والمحافظة على صحتهم وكان الرياضيون الإغريق في اليونان القديمة يأكلون ثوما نيئا قبل الاشتراك في المسابقات ويتناولوه الجنود الرومان قبل خوض المعارك الحربية، وأوصى أبو قراط أبو الطب القديم بتناول الثوم للحماية من العدوى وتلوث الجروح والجذام واضطرابات الهضم.

”سلامٌ هي حتى مطلع الفجر“ ليلة القدر.. عبادة ألف شهر

ألف شهر ليلة القدر



قال تعالى في سورة القدر ”إنا أنزلناه في ليلة القدر * وما أدراك ما ليلة القدر * ليلة القدر خيرٌ من ألف شهر * تنزلُ الملائكة والروح فيها بإذن ربهم من كل أمر * سلامٌ هي حتى مطلع الفجر“..اختص الله تبارك وتعالى الأمة المحمدية على غيرها من الأمم بخصائص، وفضلها على غيرها من الأمم بأن أرسل إليها الرسل وأنزل لها الكتاب المبين كتاب الله العظيم، كلام رب العالمين في ليلة مباركة هي خير الليالي، ليلة اختصها الله عز وجل من بين الليالي، ليلة العبادة فيها هي خير من عبادة ألف شهر، وهي ثلاث وثمانون سنة وأربعة أشهر ألا وهي ليلة القدر، حيث قال تعالى في سورة الدخان ”إنا أنزلناه في ليلة مباركة إنا كنا مُنذرين * فيها يُفرقُ كلُّ أمرٍ حكيم“، وسميت ليلة القدر بذلك الأسم - حسبما يقول الشيخ ابن عثيمين رحمه الله تعالى - وذلك نسبة إلى القدر وهو الشرف كما تقول فلان ذو قدر عظيم ، أي ذو شرف، كما أنه يقدر فيها ما يكون في تلك السنة ، فيكتب فيها ما سيجري في ذلك العام ، وهذا من حكمة الله عز وجل وبيان إتقان صنعه وخلقه، وقيل أيضا لأن للعبادة فيها قدر عظيم لقول النبي صلى الله عليه وسلم ”من قام ليلة القدر إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه“ متفق عليه....

علامات ليلة القدر

وذكر الشيخ بن عثيمين رحمه الله أن ليلة القدر علامات مقارنة وعلامات لاحقة، ومن أهم العلامات المقارنة: قوة الإضاءة والنور في تلك الليلة وهذه العلامة في الوقت الحاضر لا يحس بها إلا من كان في البر بعيداً عن الأنوار، والطمأنينة أي طمأنينة القلب، وانسراح الصدر من المؤمن فإنه يجد راحة وطمأنينة وانسراح صدر في تلك الليلة أكثر مما يجده في بقية الليالي، وأن الرياح تكون فيها ساكنة أي لا تأتي فيها عواصف أو قواصف، بل يكون الجو مناسباً، كما أن الانسان يجد في القيام لذة أكثر مما في غيرها من الليالي، أما من العلامات اللاحقة: فمن بينها أن الشمس تطلع في صبيحتها ليس لها

شعاع، صافية ليست كعادتها في بقية الأيام، ويدل ذلك حديث أبي بن كعب رضي الله عنه أنه قال: أخبرنا رسول الله صلى الله عليه وسلم ”أنها تطلع يومئذ لا شعاع لها“ - رواه مسلم -.

فضائل ليلة القدر

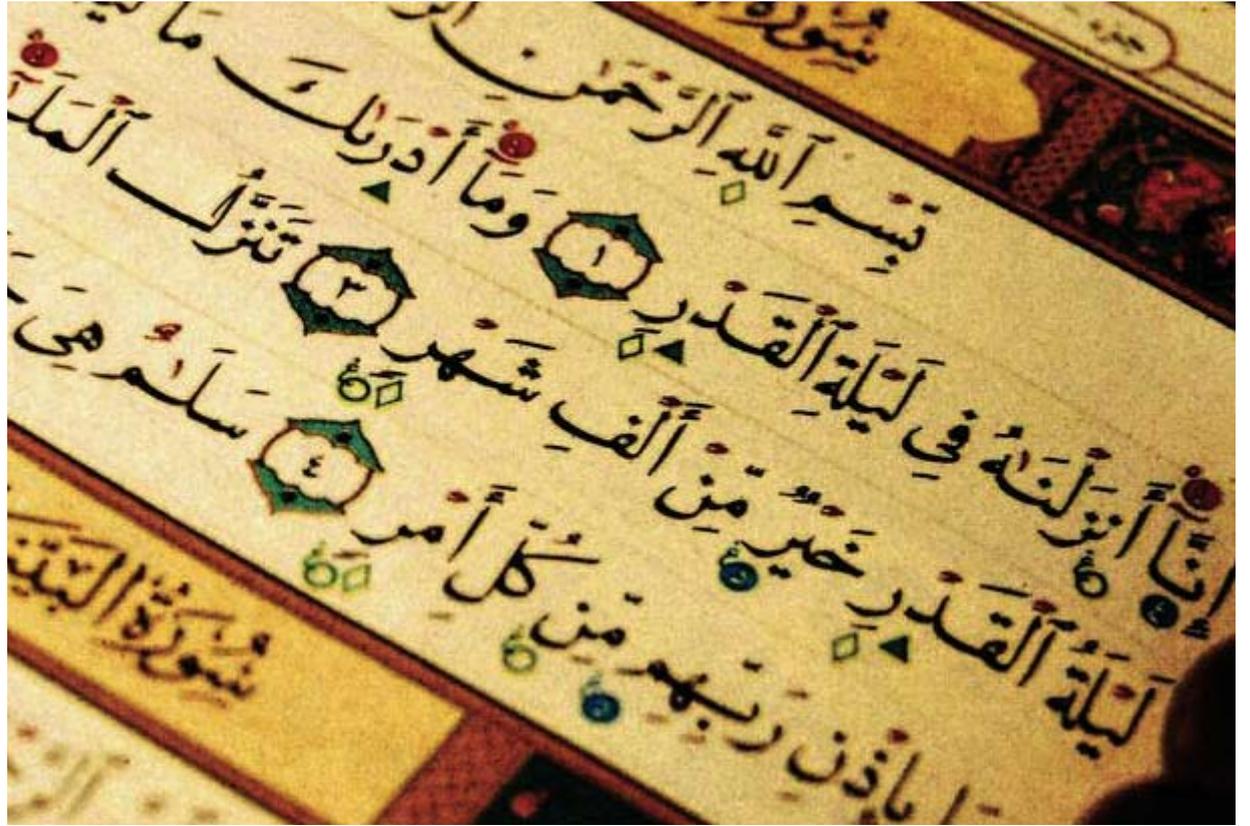
ومن أبرز فضائل ليلة القدر أنها ليلة أنزل الله فيها القرآن ، قال تعالى ”إنا أنزلناه في ليلة القدر“، كما أنها ليلة مباركة فقد قال تعالى ”إنا أنزلناه في ليلة مباركة“، ويكتب الله تعالى فيها الآجال والأرزاق خلال العام، قال تعالى ”فيها يفرق كل أمر حكيم“، وكذلك فضل العبادة فيها عن غيرها من الليالي، قال تعالى ”ليلة القدر خير من ألف شهر“، كما تنزل الملائكة فيها إلى الأرض بالخير والبركة والرحمة

والمغفرة ، قال تعالى ”تنزل الملائكة والروح فيها بإذن ربهم من كل أمر“، وهي أيضا ليلة خالية من الشر والأذى وتكثر فيها الطاعة وأعمال الخير والبر، وتكثر فيها السلامة من العذاب ولا يخلص الشيطان فيها إلى ما كان يخلص في غيرها فهي سلام كلها، قال تعالى ”سلام هي حتى مطلع الفجر“، وفيها كذلك غفران للذنوب لمن قامها واحتسب في ذلك الأجر عند الله عز وجل ، قال صلى الله عليه وسلم ”من قام ليلة القدر إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه“ - متفق عليه-.

كيف تكسب ليلة القدر؟

ويكون الاستعداد ليلة القدر حسبما أفاد علماء الدين منذ الفجر، فبعد صلاة الفجر تحرص على

لله ولا حول ولا قوة إلا بالله، وما بين صلاة على رسولنا محمد -صلى الله عليه وسلم- ثم الدعاء بخيري الدنيا والآخرة، فإذا دخلت بيتك تلمس حاجة من هم في البيت، سواء والداك أو زوجتك أو إخوانك أو أطفالك، فقم بخدمة الجميع بانسراح الصدر واحتساب واستغل القيام بحوائجهم بقراءة القرآن عن ظهر قلب، فقل هو الله أحد تعدل ثلث القرآن في الأجر، كما روى أبو الدرداء عن النبي -صلى الله عليه وسلم- أنه قال: "أعجز أحدكم أن يقرأ في ليلة ثلث القرآن؟ قال: وكيف يقرأ ثلث القرآن؟ قال: قل هو الله أحد ثلث القرآن"، فإذا قرأتها ثلاث مرات حصلت على أجر قراءة القرآن كاملاً، ولكن ليس معنى هذا هجر القرآن، ولكن هذا له أوقات وهذا له أوقات، وقل يا أيها الكافرون تعدل ربع القرآن في الأجر، وآية الكرسي أعظم آية في كتاب الله، أخرجه سعيد بن منصور في سننه.



وعند تقريبك لفظورك ليكن رطباً محتسباً أيضاً، ولا تنس الدعاء في هذه اللحظات، وليكن من ضمن دعائك: اللهم أعني ووفقني لقيام ليلة القدر، ثم توضع وضوء رسول الله -صلى الله عليه وسلم- ثم بادر بالنافلة بين الأذان والإقامة؛ لما رواه أنس -رضي الله تعالى عنه- أنه قال: كان المؤذن إذا أذن قام ناس من أصحاب النبي -صلى الله عليه وسلم- ينتدرون السواري حتى يخرج النبي -صلى الله عليه وسلم- وهم كذلك يصلون الركعتين قبل المغرب، ولم يكن بين الأذان والإقامة شيء، ثم صل صلاة مودع، كلها خشوع واطمئنان، ثم اذكر أذكار الصلاة، ثم صل السنة الراتبية، ثم اذكر أذكار المساء -إن لم تكن قلتها عصرًا- ومنها "لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير" مئة مرة؛ لتكون في حرز من الشيطان ليلتك هذه حتى تصبح.

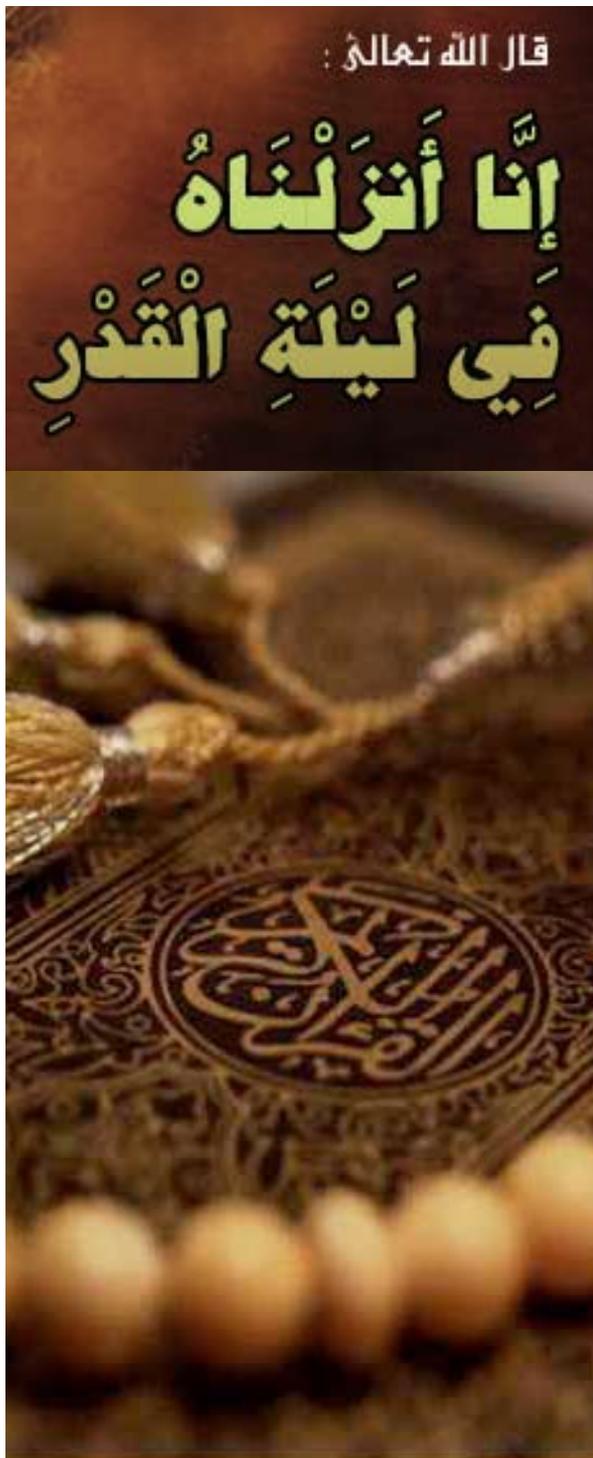
تسبيح وتحميد وتكبير

ويأتي أيضا ضمن أبرز الخطوات والأعمال المحببة للفوز بليلة القدر ألا ينس المؤمن وهو في طريقه من وإلى المسجد أن يكون لسانه رطباً من ذكر الله، ويؤكد علماء المسلمين على أنه لا يجب أن تنس سيد الاستغفار هذه الليلة: "اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك علي، وأبوء بذنبي فاغفر لي إنه لا يغفر الذنوب إلا أنت، وقال صلى الله عليه وسلم: "من قاله فمات من يومه أو ليلته دخل الجنة"، وما بين تهليل وتسبيح وتحميد وتكبير وحوقلة؛ لما رواه أبو سعيد الخدري أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "استكثروا من الباقيات الصالحات، قيل وما هن يا رسول الله؟ قال: التكبير والتهليل والتسبيح والحمد

أذكار الصباح كلها، ومن بينها احرص على قول: "لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير" مئة مرة، وذلك لما رواه أبو هريرة -رضي الله تعالى عنه- أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "من قال لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير في يوم مئة مرة كان له عدل عشر رقاب، وكتبت له مئة حسنة، ومحيت عنه مئة سيئة، وكانت له حرزاً من الشيطان يومه ذلك حتى يمسي، ولم يأت أحد بأفضل مما جاء به إلا أحد عمل أكثر من ذلك"، كذلك احرص على أن الافطار صائماً، إما بدعوته، أو بإرسال إفطاره، أو بدفع مال لتفطيره، وأنت بهذا العمل تكون حصلت على أجر صيام شهر رمضان مرتين لو فطرت كل يوم منذ أن يدخل الشهر إلى آخره صائماً لما رواه زيد بن خالد الجهني عن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- أنه قال: "من فطر صائماً كتب له مثل أجره لا ينقص من أجره شيء".

القيام بالفرائض والسنن

ومن أهم الخطوات للفوز بليلة القدر، حسبما يفيدنا علماء المسلمين، احرص على القيام بالفرائض والسنن منذ أن تغرب الشمس، فمثلاً منذ أن يؤذن ردد مع المؤذن ثم قل: وأنا أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأن محمداً عبده ورسوله، رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً، فمن قال ذلك غفر له ذنبه كما روي عنه صلى الله عليه وسلم مرفوعاً، ثم قل: اللهم رب هذه الدعوة التامة.. إلخ، لما رواه جابر بن عبد الله أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: من قال حين يسمع النداء: اللهم رب هذه الدعوة التامة والصلاة القائمة أت محمداً الوسيلة والفضيلة وإبعثه مقاماً محموداً الذي وعدته، حلت له شفاعتي يوم القيامة، ثم بكر بالفطور احتساباً،



مجلس محمد سالم الزياتي

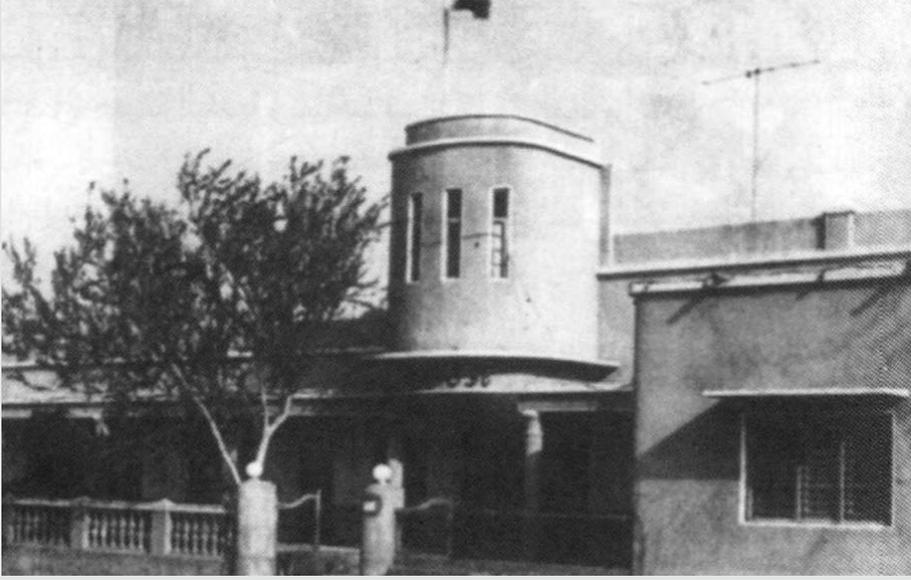


مجلس يوسف محمد سيادي

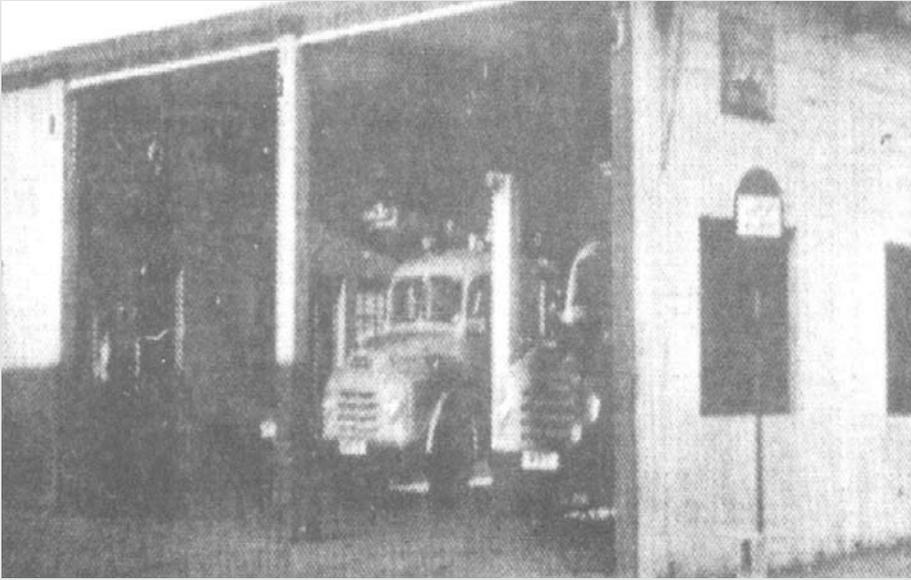


ذكريات من أيام زمان

- تم افتتاح أول خط هاتفي مباشر بين البحرين وامارة أبوظبي في عام 1956 م
- انتشار مرض الجدري في البحرين في عام 1941 م
- تم اصدار قرار بمنع اختلاط النساء والرجال داخل السينما وتخصيص ليلة واحدة في الاسبوع للنساء في عام 1945 م
- تم اصدار قرار بمنع بناء بيوت من سعف النخيل (برستي) في منطقة المنامة وعلى الشوارع الرئيسية في عام 1948 م



نادي العروبة بالمنامة



مركز الاطفاء بالمنامة



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة يستقبل الملك فيصل الثاني ملك العراق



المغفور له صاحب السمو الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة وصاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ولي العهد آنذاك وصاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة رئيس الوزراء وأصحاب السعادة الوزراء في عام 1971 م



صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة مع المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان حاكم أبوظبي أثناء زيارته لشركة نبط البحرين بابكو في عام 1967 م



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة يتسلم وسام الصليب الكبير الممنوح له من قبل ملك الدنمارك وقد سلمه إياه البروفسور غلوب في عام 1957 م



مجموعة من الأعضاء المؤسسين لنادي العروبة في عام 1960 م



طلبة بحرينيين مع طلبة سودانيين في لندن يحتفلون بعيد الفطر المبارك في مسجد ريجينت بارك في بدايات 1950 م

YUM YUM TREE
FOOD COURT



يم يم تري
فناء المأكولات

Ramadan Kareem

رمضان كريم

بوفية إفطار

IFTAAR BUFFET

@ TUBLI BRANCH



المجالس اليومية

مجالس السبت

مجالس الجمعة

36411000	مجلس الشيخ عبدالله بن علي بن حمد آل خليفة عالي	39453575	مجلس علي بوكنان وإخوانه السنايس	17230088	مجلس يوسف عبد الوهاب الحوаж باربار
39639888	مجلس أحمد محفوظ العالي المنامة	17533311	مجلس محمد يوسف جلال بجانب فندق الخليج	36744404	مجلس سعادة الشيخ عبدالرحمن الرفاع الغربي
39454188	مجلس عائلة المدافع الجفير	17661400	مجلس أبناء المرحوم أحمد عبدالرحمن الزباني الرفاع الغربي	39665552	مجلس علي بن خليفة آل خليفة العدلية
39457300	مجلس المرحوم علي بن يوسف فخر القضيبة	17561177	مجلس الشيخ إبراهيم بن حمد آل خليفة الرفاع	36411000	مجلس أبناء المرحوم أ. أحمد العمران عالي
17225547	مجلس صلاح خنجي فريق العوضية	39661998	مجلس عبد الحكيم الشمري العدلية	39662685	مجلس أحمد محفوظ العالي عالي
39645444	مجلس أحمد يوسف محمود النعيم	39323932	مجلس عائلة العوضي الجفير	39678000	مجلس الشيخ عبدالرحمن بن محمد بن راشد الخليفة
39424269	مجلس عبد المهدي البصري بلاد القديم	39652626	مجلس حسن بوخماس الجفير	39666491	مجلس ابناء حسن حيدر درويش القضيبة
17228855	مجلس صالح الجلاوي بلاد القديم	17249991	مجلس أحمد منصور العالي عالي	39666066	مجلس الحاج علي الطويل الديه
39672223	مجلس صادق وتقي البحارنة المنامة	39616900	مجلس علي ومحمود حسين خلف خارطة البحرين	39660066	مجلس إبراهيم عبدالله لطف الله أبو صبيح
39585457	مجلس أبناء سيد خاتم جعفر العلوي المنامة	39633111	مجلس الشيخ محمد بن خالد آل خليفة الرفاع	39468668	مجلس ابناء السيد مجيد الماجد حدائق الماجد
39458262	مجلس الحاج محمد علي منصور الغسرة بني جمرة الحد	17530808	مجلس راشد عبد الرحمن الزباني الرفاع	39454948	مجلس عبد الغني وإبراهيم جهمي وإخوانهم سار
	مجلس الشيخ أحمد العصفور بوري	17812811	مجلس الشيخ عبد الله بن خالد الخليفة الرفاع	39466688	مجلس جعفر محمد آل صيف دمستان
		39658800	مجلس سيد شرف سيد جعفر سيد أحمد القرية	39636364	مجلس السيد خاتم الدرازي الدراز
		17572222	مجلس المستشار أحمد بن سلوم بلاد القديم	39660036	مجلس د. أحمد جاسم جمال مدينة حمد
		17311555	مجلس مصطفى عبداللطيف رأس رمان	39458262	مجلس الشيخ أحمد العصفور بوري
		36666924	مجلس الحاج علي بن أحمد الحاجة مقابل جامع السيف	39622462	مجلس ميرزا المحاري قرية القدر
		39405405	مجلس مجيد ومحمد الزيرة كرانه	39400944	مجلس الشيخ جاسم المؤمن النعيم
		39607676	مجلس أبناء المرحوم السيد محمد صالح عدنان الموسوي الشاخورة	39666917	مجلس علي عبدالعزيز العلوي البيسيتين
		39655977	مجلس د. محمد الدرازي الدراز		
		17211200	مجلس فاروق المؤيد السنايس		
		39677388	مجلس الدكتور سعدي محمد عبدالله الحورة		
		17505750	مجلس رشاد يوسف جناحي النبه صالح		

لأي إضافات أو تعديل على بيانات المجالس
الرجاء مراسلتنا على: ramadanyat@live.com

5.500 دينار الشنط الواف
BD 5.500 net per person

السفير
AL SAFIR
HOTEL
TOWER
RESIDENCE
FITNESS

Ramadan Kareem

Come for iftar or Ghabga with your friends or family at our discounted group rate of BD 4.5 per person.

Group rates apply from 10 persons or above.

صوم مقبول و افطار شهي

IFTAR BUFFET

@ THE SAVOY CAFE

بوفيه الإفطار

في سافوي كافيه

hospitality
is our
heritage

Further inquires and/or bookings
please contact 17827999
or email to fnb@alsafirhotel.com

alsafirhotel.com

ادخر مع عيادي واحترفل يومياً.



عيادي... برنامج التوفير من بي ام بي انك يقدم جوائز نقدية تبلغ في مجموعها **1,660,000** دولار أميركي، تشمل عيادي كبرى خلال أيام عيد الفطر وعيد الأضحى والعيد الوطني المجيد لمملكة البحرين. يادر يفتح حساب برنامج عيادي للتوفير اليوم بمبلغ 50 د.ب وتأهل للدخول في السحب الشهري على الجوائز النقدية. شارك الآخرين فرحتك وادخر مع عيادي وابدأ في الاحتفال.

تقدم بطبك اليوم.



مع عيادي يمكنك الفوز شهرياً!



56 جائزة شهرية
48x \$5,000 | 8x \$25,000

6 جوائز ربع سنوية
2x \$10,000 | 2x \$50,000 | 2x \$100,000

7 عيادي كبرى
2x \$250,000 | 3x \$100,000 | 2x \$50,000

عيادي
برنامج التوفير