

# رمضانيات

شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس

يومية مسائية تصدر عن وكالة أبراس

الإدارة: 17534117، الإعلانات: 36504114

التوزيع: 38879921، فاكس: 17534118

البريد الإلكتروني:

ramadanyat@aprasadv.com

الموقع الإلكتروني:

www.aprasadv.com

الناشر والرئيس التنفيذي: عبدالكريم إسماعيل

الجمعة 24 رمضان 1431 هجرية | 3 سبتمبر 2010 ميلادية | السنة الثانية

## العلم الحديث أكد أنه يقى من الأزمات القلبية قيام الليل.. "والذين يبيتون لربهم سجداً وقياماً"



قال سبحانه وتعالى "ومن الليل فتهجد به نافلة لك عسى أن يبعثك ربك مقاماً محموداً". (الإسراء)، وقال تعالى "والذين يبيتون لربهم سجداً وقياماً". (الفرقان)، وقال سبحانه يصف قيام الليل "إن ناشئة الليل هي أشد وطأ وأقوم قبلاً". (المزمل)، وعن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "رحم الله رجلاً قام من الليل فصلى، وأيقظ امرأته فصلت، فإن أبت نضح في وجهها من الماء، ورحم الله امرأة قامت من الليل فصلت، وأيقظت زوجها فإن أبى نضحت في وجهه الماء". ويكثر فضل قيام الليل وتتعدد فوائده فهو دأب الصالحين، وتجارة المؤمنين، وعمل الفائزين، ففي الليل يخلو

المؤمنون بربهم، ويتوجهون إلى خالقهم وبارئهم، فيشكون إليه أحوالهم، ويسألونه من فضله، فنفسهم قائمة بين يدي خالقها، عاكفة على مناجاة بارئها، تنتسم من تلك النفحات، وتقتبس من أنوار تلك القربات، وترغب وتتضرع إلى عظيم العطايا والهبات، كما إن للتهجد في نظر الشرع أهمية كبيرة في حياة المسلم لذا فقد حذر رسول الله "ص" من ترك قيام الليل لمن اعتاده، فعن عمرو بن العاص، قال: قال لي رسول الله "ص" "يا عبد الله لا تكن مثل فلان كان يقوم من الليل فترك قيام الليل". (البخاري)...

## أكد أنه نشأ في أسرة تأسست على الإلتزام الديني والأخلاقي عبد الجليل الطريف... رضا الله والوالدين سفينتا النجاح في بحر الحياة



ذكريات من أيام زمان



المجالس الرمضانية

"نشأت في منزل العائلة في السنابس، وعشت فيه طفولتي التي ارتبطت بالبحر، ولعل طبيعة الحياة التي عشتها قد تركت بصماتها وكان لها تأثير مباشر على شخصيتي، فبحكم نشأتي أميل إلى البساطة وعدم التعقيد، محبا للآخرين، متفاعل مع أبناء مجتمعي في كل مايقود إلى الخير وخدمة الناس". كلمات بسيطة عبرت عن ذكريات جميلة كشف عنها أمين عام لمجلس الشورى عبدالجليل الطريف في حوار لـ "رمضانيات"، حيث أكد أنه نشأ في أسرة بحرينية تتشارك المئات من الأسر البحرينية الكثير من المزايا والصفات بدءاً من التواضع والإلتزام الديني والخلقى إلى جانب الترابط الاجتماعي الشديد، وقد كان للمرحوم الوالد الفضل الكبير في ترسيخ الأسس والثوابت التي قامت عليها أسرنا الصغيرة والكبيرة في نفس الوقت، موضحاً "بعد حصولي على الشهادة الجامعية التحقت مباشرة بسلك التدريس وعملت مدرسا في مدارس وزارة التربية والتعليم لمدة سنتين، سافرت بعدها



إلى أبوظبي بدولة الإمارات العربية المتحدة للعمل مدرسا هناك ضمن البعثة التدريسية البحرينية، ومكثت سنتين آخرين هناك، ثم عدت للبحرين لأنقل بعد فترة للعمل في سكرتارية المجلس الوطني، فيما انتقلت للعمل في وزارة الدولة لشئون مجلس الوزراء، وفي رoshنة نجاح مقتضية أكد الطريف أن النجاح في الحياة لا يأتي إلا بعد أن يستشعر الإنسان دائما رقابة الله، وهذا كفيلاً بأن يقوده إلى الصواب، فذلك هو سلاح الإيمان الصادق الذي لا ينشد غير رضا الله سبحانه، خاصة وأن التزم الإنسان بذلك فإنه سيجد كل الأبواب المؤدية إلى فعل الخير مشرعة أمامه، فتستقر نفسه ويهنأ عيشه لأنه سيندفع بشكل تلقائي نحو حب الآخرين والتعاون معهم". "رمضانيات" التقت بأمين عام مجلس الشورى عبد الجليل الطريف في أجواء رمضانية لم تخلو من الصراحة والمكاشفة....

# ”ازدهرت أعمالى مع تمكين“

عقيل خميس، صاحب عمل في قطاع معالجة المياه



عملت تمكين على تقديم المساعدة والمشورة لعقيل، مما دفعه للاستفادة المثلى من برامج تمكين المختلفة من أجل تنمية أعماله وتطويرها، حيث حصل على التمويل الميسر، وذلك من خلال إنضمامه إلى باقة من البرامج، ومنها برامج المحاسبة، وبرنامج التمويل وبرنامج الدعم التقني، وكل ذلك ساهم بصورة ملحوظة في ازدهار أعماله، إلى جانب تخفيض تكاليف عمله وزيادة الربحية فيه عبر توظيفه كوادر بحرينية مؤهلة في عمله.

يمكنك الآن تطوير أعمالك التجارية عبر التقدم لبرنامج تطوير المؤسسات التي تقدمه تمكين للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة بالمملكة. وهناك العديد من البرامج المختلفة تحت هذا البرنامج مثل برنامج دعم التقنية وبرنامج محاسبة وبرنامج تطوير الأعمال وبرنامج دعم النمو وبرنامج إدارة الجودة وبرنامج التمويل، وذلك بالتعاون مع جهات مختصة وذات خبرة في مختلف التخصصات والأعمال.

للاستفادة من برامجنا والخبرات المتوافرة  
اتصل الآن على هاتف رقم 17 383333  
أو عبر موقعنا الإلكتروني [www.tamkeen.bh](http://www.tamkeen.bh)

اتبعنا على:

twitter.com/tamkeen 

Facebook.com/tamkeen 

  
تمكين  
Tamkeen

نعمل لغد زاهر  
Working for a prosperous future

2030  
البحرين  
BAHRAIN

# قال "ص".. "أفضل الصلاة بعد الفريضة صلاة الليل" قيام الليل.. "ومن الليل فتهجد به نافلة لك عسى أن يبعثك ربك مقاماً محموداً"



بتعوذ تعوذ، وعن ابن مسعود قال "صليت مع النبي ليلة، فلم يزل قائماً حتى هممت بأمر سوء. قيل: ما هممت؟ قال: هممت أن أجلس وأدعّه".

## فوائد قيام الليل الصحية

وفي السياق نفسه، كشفت أحدث الدراسات العلمية الحديثة الفوائد المتعددة لقيام الليل، حيث جاء في كتاب "الوصفات المنزلية المجربة وأسرار الشفاء الطبيعية"، أن القيام من الفراش أثناء الليل والحركة البسيطة داخل المنزل والقيام ببعض التمرينات الرياضية الخفيفة، وتديل الأظراف بالماء والتنفس بعمق له فوائد صحية كثيرة، وعن كيفية قيام الليل بطرد الداء من الجسد ثبت أنه يؤدي إلى تقليل إفراز هرمون الكورتيزون، وهو الكورتيزون الطبيعي للجسد، خصوصاً قبل الاستيقاظ بعدة ساعات، وهو ما يتوافق زمنياً مع وقت السحر الثالث الأخير من الليل، مما يقي من الزيادة المفاجئة في مستوى سكر الدم، الذي يشكل خطورة على مرضى السكر، كما يقلل من الأرتفاع المفاجئ في ضغط الدم، ويقي من السكتة المخية والأزمات القلبية في المرضى المعرضين لذلك، ويقلل قيام الليل من مخاطر تخثر الدم في وريد العين الشبكي الذي يحدث نتيجة لبطء سريان الدم أثناء النوم، وزيادة لزوجة الدم بسبب قلة تناول السوائل أو زيادة فقدائها. أو بسبب السمونة المفرطة وصعوبة التنفس مما يعوق ارتجاع الدم الوريدي من الرأس.

ويؤدي قيام الليل إلى تحسن وليونة عند مرضى التهاب المفاصل، سواء كانت روماتيزمية أو غيرها، نتيجة الحركة الخفيفة والتديل بالماء عند الوضوء، وهو علاج ناجع لما يعرف باسم "مرض الإجهاد الزمني" لما يوفره من انتظام في الحركة ما بين الجهد البسيط والمتوسط، كما يؤدي إلى تخلص الجسد مما يسمى بالجليسيرات الثلاثية التي تتراكم في الدم خصوصاً بعد تناول العشاء المحتوي على نسبة عالية من الدهون، والتي تزيد من مخاطر الإصابة بأمراض شرايين القلب التاجية بنسبة 32% لدى هؤلاء المرضى مقارنة بغيرهم.

الليل، ومدّوا الصلاة إلى السحر، ثم جلسوا في الدعاء والاستكانة والاستغفار، وقال تعالى "أَمَّنْ هُوَ قَانَتْ آتَاءَ اللَّيْلِ سَاجِدًا وَقَائِمًا يَحْذَرُ الْآخِرَةَ وَيَرْجُو رَحْمَةَ رَبِّهِ قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولَئِكَ الْأَلْبَابُ".. (الزمر) أي هل يستوي من هذه صفته مع من نام ليله وضيع نفسه، غير عالم بوعده ربه ولا بوعيده؟

## قيام الليل في السنة

كما تعدد ذكر فضل قيام الليل في السنة النبوية، فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم "أفضل الصيام، بعد رمضان، شهر الله المحرم، وأفضل الصلاة، بعد الفريضة، صلاة الليل"، وعن جابر بن عبد الله رضي الله عنه، قال سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول "إن في الليل لساعة لا يوافقها رجل مسلم يسأل الله خيراً من أمر الدنيا والآخرة، إلا أعطاه إياه، وذلك كل ليلة"، وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم "رحم الله رجلاً قام من الليل فصلى، وأيقظ امرأته فصلت، فإن أبت نضح في وجهها من الماء، ورحم الله امرأة قامت من الليل فصلت، وأيقظت زوجها فإن أبى نضحت في وجهه الماء".

## قيام النبي "ص"

وعن عائشة رضي الله عنها قالت "كان النبي يقوم من الليل حتى تتفطر قدماه، فقلت له: لِمَ تصنع هذا يا رسول الله، وقد غفر لك ما تقدم من ذنبك وما تأخر؟ قال: أفلا أكون عبداً شكوراً؟"، وهذا يدل على أن الشكر لا يكون باللسان فحسب، وإنما يكون بالقلب واللسان والجوارح، فقد قام النبي بحق العبودية لله على وجهها الأكمل وصورتها الأتم، مع ما كان عليه من نشر العقيدة الإسلامية، وتعليم المسلمين، والجهاد في سبيل الله، والقيام بحقوق الأهل والذرية، وعن حذيفة قال "صليت مع النبي ذات ليلة، فافتتح البقرة، فقلت: يركع بها، ثم افتتح النساء فقرأها، ثم افتتح آل عمران فقرأها، يقرأ مُتَرَسِّلاً، إذا مرّ بآية فيها تسبيح سبح، وإذا مرّ بسؤال سأل، وإذا مر

قيام الليل سنة مؤكدة، وقربة معظمة في سائر العاصم، فقد تواترت النصوص من الكتاب والسنة بالحث عليه، والتوجيه إليه، والترغيب فيه، ببيان عظم شأنه وجزالة الثواب عليه، وأنه شأن أولياء الله، وخاصة من عباده، الذين قال الله في مدحهم والثناء عليهم "أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ الَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ لَهُمُ الْبُشْرَى فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ لَا تَبْدِيلَ لِكَلِمَاتِ اللَّهِ ذَلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ"، فقد مدح الله أهل الإيمان والتقوى، بجميل الخصال وجليل الأعمال، ومن أخص ذلك قيام الليل، قال تعالى "إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِرُوا بِهَا حُزُّوا وَسَجِدُوا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَّا أُخْفِيَ لَهُم مِّن قُرَّةِ أَعْيُنٍ جَزَاءً بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ"، ووصفهم في موضع آخر، بقوله سبحانه وتعالى "وَالَّذِينَ يَبِينُونَ لَرَبِّهِمْ سُجَّدًا وَقِيَامًا وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا"، إلى أن قال سبحانه عز وجل من قائل "أُولَئِكَ يَجْزُونَ الْعُرْفَةَ بِمَا صَبَرُوا وَيُلَقَّوْنَ فِيهَا تَحِيَّةً وَسَلَامًا خَالِدِينَ فِيهَا حَسُنَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا"، وفي ذلك من التنبيه على فضل قيام الليل، وكريم عائدته ما لا يخفى وأنه من أسباب صرف عذاب جهنم، والفوز بالجنة، وما فيها من النعيم المقيم، وجوار الرب الكريم، جعلنا الله ممن فاز بذلك. قال تعالى "إِنَّ الْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتٍ وَنَهْرٍ فِي مَقْعَدِ صَدَقٍ عِنْدَ مَلِكٍ مُّقْتَدِرٍ"، وقد وصف المتقين في سورة الذاريات بجملة صفات منها قيام الليل فازوا بها بفسيح الجنات، فقال سبحانه "إِنَّ الْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتٍ وَعُيُونٍ آخِذِينَ مَا آتَاهُمْ رَبُّهُمْ إِنَّهُمْ كَانُوا قَبْلَ ذَلِكَ مُحْسِنِينَ كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ"، وقيام الليل نافلة من نوافل العبادات الجليلة بها تكفر السيئات مهما عظمت، وبها تقضى الحاجات مهما تعثرت، وبها يستجاب الدعاء، ويوزل المرض والداء، وترفع الدرجات في دار الجزاء....

## قيام الليل في القرآن

وقد تعدد ذكر فضل قيام الليل في القرآن الكريم، حيث قال تعالى "تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ" (السجدة)، وقال مجاهد والحسن يعني قيام الليل، وقال ابن كثير في تفسيره يعني بذلك قيام الليل وترك النوم والاضطجاع على الفراش الوطيئة، وقال عبد الحق الأشبيلي أي تنبو جنوبهم عن الفراش، فلا تستقر عليها، ولا تثبت فيها لخوف الوعيد، ورجاء الموعود، وقد ذكر الله عز وجل المتجهدين فقال عنهم "كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ وَبِأَنفُسِكُمْ هُمْ يَسْتَعْفِفُونَ".. (الذاريات)، وقال الحسن "كابدوا

## بدأت حياتي معلماً للأجيال فعرفت معنى خدمة الوطن.. عبد الجليل الطريف: الإلتزام الديني والخلقي كان عنوان منزلنا بالسنابس وطفولتي ارتبطت بالبحر



عبدالجليل الطريف، أمين عام مجلس الشورى

“أعتقد أن الطموح يجب أن يكون موضوعياً، نعم من المفترض أن يكون أفق الطموحات واسعاً، غير أنه يجب أن ينأى عن الخيال.. بهذه الكلمات بدأ أمين عام لمجلس الشورى عبدالجليل الطريف حواراً مع “رمضانيات”، وينتقل للحديث عن والده، بالقول أن “للمرحوم الوالد الفضل الكبير في ترسيخ مجمل الأسس والثوابت التي نشأنا عليها، حيث كان - رحمه الله - حريصاً على غرس قيم الخير في نفوس أبناءه، كذلك كان صاحب مبادرات على المستوى الاجتماعي للمنطقة التي ولدنا وعشنا فيها ولانزال، وهي ذات سمة إنسانية في نفس الوقت”، ويتحدث الطريف عن نشأته، بالقول “نشأت في منزل العائلة في السنابس، وعشت فيه وكانت طفولتي، كما الآخرين طفولة ارتبطت بالبحر، حيث كان منزلنا محاذياً للبحر الذي يفيض أحياناً لتصل مياهه إلى المنزل”، لافتاً إلى أن “طبيعة الحياة التي عشتها قد تركت بصماتها علي، وكان لها بالتأكيد التأثير المباشر على شخصيتي، فأنا إنسان وبحكم نشأتي أميل إلى البساطة وعدم التعقيد، محباً للآخرين، متفاعل مع أبناء مجتمعي في كل مايقود إلى الخير وخدمة الناس، وقد حاولت جهدي وبشكل تلقائي تجسيد ذلك، وهذا توفيق من رب العالمين أشكر الله سبحانه وتعالى عليه... وإليكم نص اللقاء...

### □ في بداية لقاءنا هل تلقي لنا الضوء على الوالد والعائلة الكريمة؟

يسرني في البداية أن أزجي لكم عظيم الشكر وبالغ الإمتنان راجياً لمجلتكم “رمضانيات” النجاح بفضل جهود المخلصين الخيرين العاملين على إبراز هذا الوليد بالشكل والمستوى المنشود، أما عن أسرتي فأبني أشير إلى أن الأسر البحرينية في الغالب متشابهة في الكثير من المزايا والصفات، فالمشتركات بينها أكثر من أن تحصى وأسرتي مثلها مثل نظيراتها أسرة متواضعة، ملتزمة خلقاً وعقيدة، متمسكة بالترابط الاجتماعي، وكما أشرتهم في تساهلهم فإن للمرحوم الوالد الفضل الكبير في ترسيخ مجمل هذه الأسس والثوابت في هذه الأسرة، حيث كان الوالد - رحمه الله - حريصاً على غرس قيم الخير في نفوس أبناءه، فكانت الحصيلة التي أشرت إليها،

ولاشك أن هم الوالد كان يتركز على تنشئة أبناءه وفقاً لقيم التنشئة الغاضلة، ونحمد الله على ذلك، فقد غرس فينا قيم الخير والنزاهة والفضيلة وغالباً ما كان يضرب لنا المثل تلو الآخر على حب الآخرين واحترامهم، والسعي لخدمة المجتمع دون الإلتفات إلى المعوقات والعراقيل، وقد كنا نجد فيه القدوة والنموذج، الأمر الذي دفعنا لأن نسير على الطريق نفسه.

### □ وماهي الأعمال التي عمل فيها الوالد؟

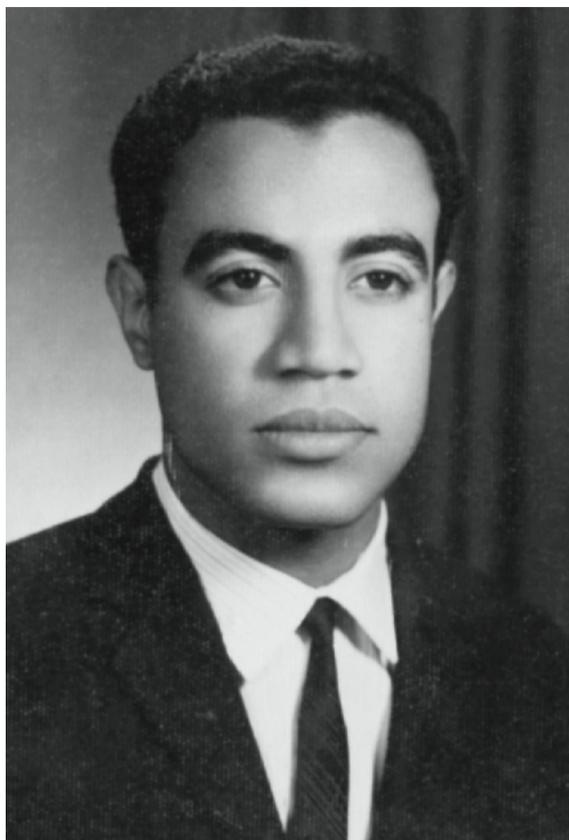
قضى الوالد - رحمه الله - معظم حياته العملية في سلك التدريس، معلماً للغة العربية والدين، وقد عاش حياة متواضعة حتى وفاته رحمه الله.

### □ هل يمكن أن تحدثونا عن مواقف لكم مع الوالد لايمكن لكم أن تنسوها؟

المواقف عديدة، إلا أن أبرزها انه كان يذاكر معي دروسي عندما كنت في المرحلة الابتدائية وكان حازماً للغاية على غرار مدرسي في تلك الفترة، وقد كنت حينها أشعر

ولعلي لا أبالغ إذا ما قلت أن الوالد كان صاحب مبادرات على المستوى الاجتماعي للمنطقة التي ولدنا وعشنا فيها ولانزال، وهي ذات سمة إنسانية في ذات الوقت.

وقد كان الوالد منذ نعومة أظفاره شغوفاً بالعلم، فرغم قسوة الحياة وصعوبتها وما رافقها من فقد له لأبيه وهو صغير، وما ترتب على ذلك من تحمله لأعباء الحياة له وللأسرة في ذلك الوقت المبكر من حياته، إلا أنه استطاع أن يتعلم، ففي الوقت الذي كان يسعى فيه إلى توفير لقمة العيش بجهد جهيد له ومن يعيل، إلا أنه أصر على أن يتلقى العلم رغم عزوف أقرانه عن ذلك في تلك الفترة العصيبة، وهو ما هباً له الفرصة لأن يلتحق بالمدرسة، ويحصل على المستوى الذي أهله فيما بعد إلى العمل في شركة نبط البحرين بابكو، وثم مدرسا في مدارس وزارة التربية والتعليم، وقد أسس مع زملاء له من أبناء المنطقة النواة الأولى للعمل الخيري التطوعي في السنابس والذي أسهم في دعم العديد من الأسر المحتاجة.



عبدالجليل الطريف في شبابه

في ذات الفترة تم تأسيس لجان تنسيق مع المؤسسات الدينية في المنطقة، ولقد كان لي شرف المبادرة مع عدد من إخواني المخلصين من أبناء السنابس في تأسيس صندوق السنابس الخيري الذي كان أول صندوق خيري على مستوى قرى البحرين، ويعمل على تقديم المساعدات الإنسانية للأهالي، فيما عمدنا بعد ذلك إلى تأسيس جمعية السنابس التعاونية الإستهلاكية، ونفخر الآن أن الصندوق والجمعية هما من أفضل المؤسسات التي توفر الخدمات الإنسانية والاجتماعية وغيرها ربما على مستوى البحرين، بفضل سلامة الأسس التي تم بناء المشروعين عليها.

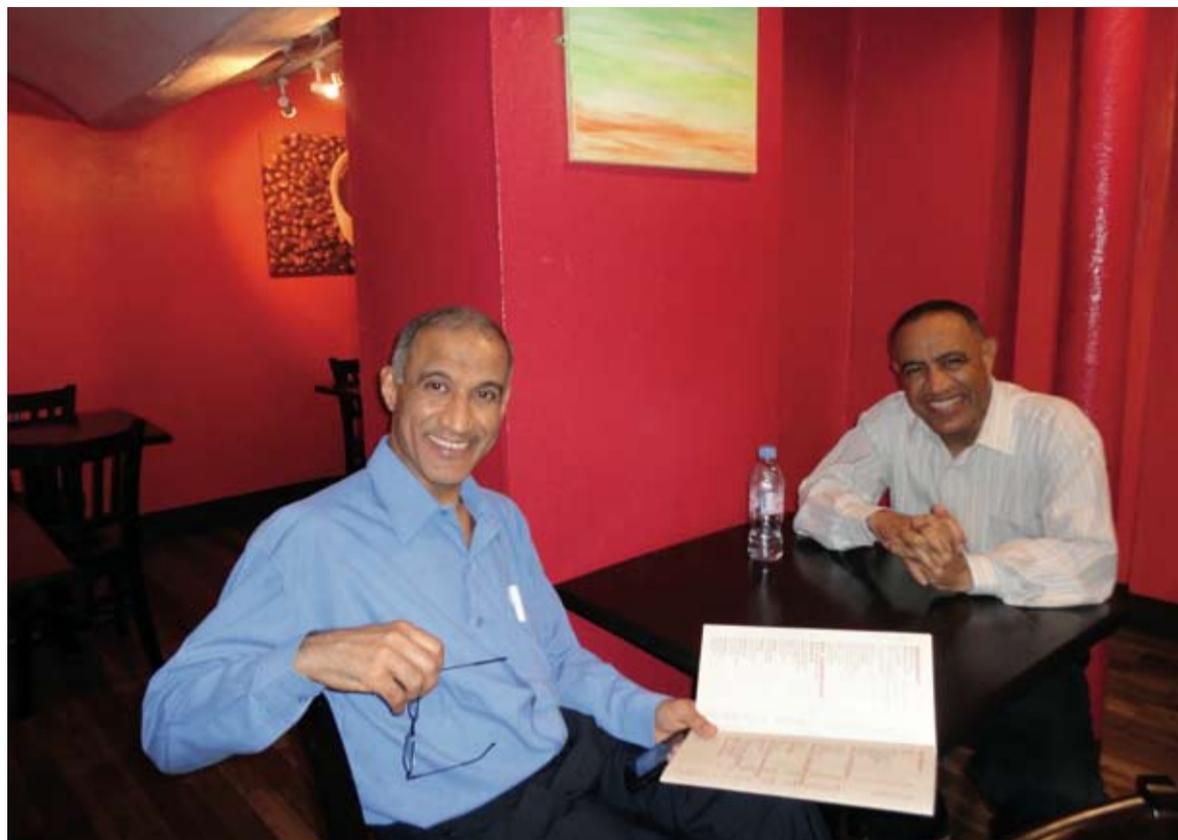
### هل حققت كل طموحاتك؟ أم لا يزال يشغلك بعض منها؟

أعتقد جازماً بأن الطموح يجب أن يكون موضوعياً، نعم من المفترض أن يكون أفق الطموحات واسعاً، غير أنه يجب أن ينأى عن الخيال.

أحمد الله سبحانه وتعالى الذي وفقني للوصول إلى ما أنا عليه الآن، وكل ما أرجوه منه سبحانه أن يمنحني القوة والمدد للقيام بأعباء ومسئوليات ما يتم تكليفي به خدمة للوطن العزيز وقيادته الحكيمة، وأن أوفق في تقديم كل ما أستطيع لخدمة أبناء مجتمعي من مختلف المواقع التي أنا على تماس بها، سواء في العمل أو في أي موقع اجتماعي على امتداد البحرين العزيرة.

### ما الذي تقولونه اليوم لأبنائكم وماهي الرسائل التي يمكن أن يستفيدوا منها؟

أعتقد أنني أقل مستوى من أن أقدم النصح لإخواني، لأنهم أكثر كفاءة مني في هذا المجال، إلا أنه وبمقتضى المحصلة المتواضعة التي اكتسبتها خلال مرحلة العمر التي قضيتها قد أسمح لنفسني أن أؤكد على عدد من الثوابت، على رأسها أن يستشعر الإنسان دائماً رقابة الله، وهذا كفيل بأن يفوده إلى الصواب، ذلك هو سلاح الإيمان الصادق الذي لا ينشأ غير رضا الله سبحانه، فإذا إلتزم الإنسان ذلك فإنه سيجد كل الأبواب المؤدية إلى فعل الخير مشرعة أمامه، فتستقر نفسه ويهنأ عيشه لأنه سيندفع بشكل تلقائي نحو حب الآخرين والتعاون معهم، والتزام أقصى درجات الأدب في التعامل مع الصغير والكبير، فيفيد نفسه ومجتمعه، ملتزماً مبدأ التسامح مندفعاً صوب منابع العلم والمعرفة محافظاً على علاقات اجتماعية حميمة.



مع أخيه الدكتور حبيب الطريف

### وماذا عن بدايات الحياة العملية؟

بعد حصولي على الشهادة الجامعية التحقت مباشرة بسلك التدريس وعملت مدرسا في مدارس وزارة التربية والتعليم لمدة سنتين، سافرت بعدها إلى أبوظبي بدولة الإمارات العربية المتحدة للعمل مدرسا هناك ضمن البعثة التدريسية البحرينية، ومكثت سنتين أخريين هناك، ثم عدت للبحرين لأنتقل بعد فترة للعمل في سكرتارية المجلس الوطني، فيما انتقلت للعمل في وزارة الدولة لشؤون مجلس الوزراء، وتحديدا في قسم اللجان الوزارية، وأصبحت فيما بعد مديرا لإدارة الجلسات واللجان بوزارة شؤون مجلس الوزراء، وبعد ذلك تم تعييني عضوا في مجلس الشورى في العام 2002م لمدة أربع سنوات، حيث تم تعييني بعد ذلك أمينا عاما لمجلس الشورى الذي لازلت أشغله حتى الآن، وكما تعلمون فقد عملت مديعا في إذاعة وتلفزيون البحرين لفترة طويلة، استمرت منذ منتصف التسعينات حتى تعييني عضوا في مجلس الشورى.

### وكيف يمكن لك أن تعرفنا على العوامل التي أسهمت في تحقيقكم لكل ما تحقق من نجاح وتميز؟

أعتقد أن العوامل التي أسهمت في تحقيق ما تفضلت وأطلقت عليه نجاحاً قد تعود إلى ما اكتسبته خلال فترة التربية والتنشئة الأولى من قيم، لعل أبرزها المثابرة والطموح والصبر والأناة، والتوجه نحو العمل المفيد والنافع، والنأي عن كل ما فيه ضرر لي ولمجتمعي، كل ذلك مع التحلي بالقناعة التي هي كنز لا يفنى.

### معلوم عملكم في العديد من المؤسسات الأهلية من بينها نادي السنابس الرياضي وصندوق السنابس الخيري، فهلا سلطتم الضوء أكثر على ذلك؟

بالنسبة لنادي السنابس فقد اكتسبت العضوية منذ أن كنت في الثانوية العامة، وعملت في اللجنة الثقافية بالنادي بشكل فاعل، ثم شغلت منصب أمين سر النادي لفترة، بعد ذلك تم انتخابي رئيسا لمجلس الإدارة وقد قمت بخدمة النادي والمنطقة من خلال هذا المنصب، وتبوأ النادي مراكز جيدة على المستويين الرياضي والثقافي، وكذلك الجانب الاجتماعي والخدمي، وقد عملت مع فريق من مجلس الإدارة على تحقيق الكثير من الخدمات لتحسين أمور المنطقة وخدمة الأهالي.

بالضيق لكثرة المذاكرة لساعات طويلة، إلا أنني أدركت لاحقا قيمة ذلك فشكرت الوالد على اهتمامه البالغ، كذلك من الأمور التي لا أنساها أن الوالد كان يملك دراجة هوائية للانتقال بها من السنابس منطقة سكن العائلة إلى مدرسة الخميس صباحا والعودة بعد الظهر، وقد كان يردفني معه على هذه الدراجة، فكنت أفضل حفا من زملائي، واستمر ذلك خلال السنتين الأولى والثانية الابتدائية إلا أنني كنت أذهب إلى المدرسة وأعود ماشيا في السنوات اللاحقة.

### وكيف كانت طفولة عبدالجليل الطريف؟

نشأت في منزل العائلة في السنابس، وعشت فيه وكانت طفولتي كما الآخرين طفولة ارتبطت بالبحر، حيث كان منزلنا محاذيا للبحر الذي يغيض أحيانا لتصل مياهه إلى المنزل، كذلك كانت هنالك المزارع التي تحيط بالمنطقة، وقد كان الطريق الذي نسلكه يوميا إلى مدرسة الخميس يمر بين هذه البساتين التي تضم أشجار النخيل واللوز والكنار وغيرها من الأشجار، وقد عشنا طفولة ممتعة اتسمت بالبراءة والبساطة.

### وهل كان للطفولة والنشأة تأثير على شخصيتكم؟

أعتقد أن طبيعة الحياة التي عشناها قد تركت بصماتها علي، وكان لها بالتأكيد التأثير المباشر على شخصيتي، فأنا إنسان وبحكم نشأتي أميل إلى البساطة وعدم التعقيد، محبا للآخرين، متفاعل مع أبناء مجتمعي في كل ما يقود إلى الخير وخدمة الناس، وقد حاولت جهدي وبشكل تلقائي تجسيد ذلك، وهذا توفيق من رب العالمين أشكر الله سبحانه وتعالى عليه، كما أن الوالد وبحكم كونه من الرعيل الأول من المتعلمين في منطقتنا قد أسهم في تشجيعي وإخواني الدكتور حبيب، والأخ محمد والأخ حسين على التعليم واكتساب المعرفة، وأذكر في هذا الصدد أن الوالد كان يمتلك مكتبة تضم الكثير من الكتب الأدبية والدينية، وهو ما شجعتني على استكمال دراستي الجامعية في هذا الحقل المعرفي الواسع.

### حدثنا عن مرحلة الدراسة، أين وكيف كانت؟

أتذكر أن دراستي الابتدائية كانت كما أسلفت في مدرسة الخميس التي كان يدرس فيها الوالد وهذا ما جعلني محط اهتمام عدد من المدرسين، الأمر الذي ترتب عليه التزامات متعددة، وهو ما أفادني كثيرا في القابل من الأيام والسنين، كأن أكون مثالا للإلتزام الأخلاقي، والتفوق الدراسي تجنباً لتوجيه انتقادات بهذا الخصوص لابن الأستاذ إبراهيم وهو ما كان يطلق على الوالد.

## مجلس عبدالغني جهرمي وإخوانه



## مجلس عبدالله فخرو



## مجلس محمد الشروقي





## في منتجنا الصحي.. العلاج البديل المستخلص من الطبيعة.. متوفر الآن تحت سقف واحد..

لدينا.. برامج علاجية متكاملة تشمل إعادة تأهيل الشكل بعد السكتات الدماغية،  
وعلاجات حوادث الدماغ والتشنجات والصداع النصفي.

لدينا كل ما يتعلق بطب العيون.. والحساسية المزمنة، وحالات اضطراب آلام العين والأذن.  
ليس هذا فحسب.. بل لدينا علاج هشاشة العظام، والعمود الفقري، والتهاب الجيوب الأنفية، وآلام الظهر، وفتق القرص،  
والجف، وحالات الحوادث الرياضية، ومشاكل الركبتين، والتهاب المفاصل والروماتيزم.

وفي المنتج.. رعاية للمسنين.. علاج أمراض الصدفية، والعقم والرعاية، وحالات الإكتئاب والتوتر، كما نُولي اهتماماً خاصاً  
بالأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة.

علاج لالتهابات القولون.. والكلي والأمعاء.. والكولسترول.. وسكر الدم.. وموازنة هرمونات الجسم.. علاج الحجامه..  
كما لدينا في المنتج علاج مدمني المخدرات والكحول والتدخين.

منتج البحرين الصحي.. تلبى رغباتك كلها.. في مكان واحد..

هاتف: +973 17795961، فاكس: +973 17795961  
حديقة رقم: 339 شارع 35 الجنوبية 565، صندوق بريد 30655، مملكة البحرين  
الموقع الإلكتروني: [www.bahrainwellness.com](http://www.bahrainwellness.com) البريد الإلكتروني: [info@bahrainwellnessresort.com](mailto:info@bahrainwellnessresort.com)



## رمضان أطيب مع دجاج الكوثر



الداعيسي ALDAAYSI

هاتف: +973 17 783399  
فاكس: +973 17 785014

## ذكريات من أيام زمان

- تشكيل أول مجلس للوزراء في البحرين في 15 أغسطس عام 1971م
- تأسست جمعية المهندسين البحرينية في عام 1972م
- تأسس نادي البحرين للتنس عام 1973م
- إنضمت البحرين إلى منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية (اليونيدو) عام 1976م
- تم وضع حجر الأساس للمستشفى العسكري في البحرين عام 1977م



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة مع ضيفه الملك عبدالعزيز بن عبدالرحمن آل سعود، ملك المملكة العربية والسعودية



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة يضع حجر الأساس لتطوير مطار البحرين بالمحرق وبجانبه السيد عبدالله حسين أحمد في عام 1959م



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة في زيارة تفقدية للمدرسة الثانوية للبنين بالمنامة، وفي الصورة، مدير المعارف الأستاذ أحمد العمران والأستاذ إبراهيم كانو ومدير المدرسة وعضو البعثة التعليمية المصرية



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة في جولة تفقدية للشرطة بقلعة الديوان في المنامة، برفقة أخيه الشيخ محمد بن عيسى آل خليفة والمستشار بلجريف في عام 1939م



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة مع الملك فيصل الثاني ملك العراق، ومدير المعارف الأستاذ أحمد العمران في زيارة للمدرسة الثانوية للبنين



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة مع الرئيس التركي جلال بابر وزوجته، خلال زيارتهما للبحرين



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة يتفقد حرس الشرف مع ضيفه الملك سعود بن عبدالعزيز، ويرى الشيخ خليفة بن محمد بن عيسى آل خليفة مدير دائرة الشرطة



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة يتفقد حرس الشرف مع ضيفه الشيخ أحمد الجابر الصباح، حاكم الكويت



الشيخ حمد بن عيسى آل خليفة حاكم البحرين آنذاك مع أولاده، الشيخ عبدالله بن حمد بن عيسى آل خليفة والشيخ دعيج بن حمد بن عيسى آل خليفة في عام 1930م



المغفور له صاحب العظمة الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة يستقبل الملك فيصل الثاني ملك العراق، في زيارة له للبحرين يرافقه عبدالإله خال الملك والوصي، في عام 1950م

وجبات ساخنة مجانية



وزن إضافي مجاني



أسعار مخفضة... دوماً!



درجة رجال الأعمال "المميزة"



سعر في المتناول... عناية متميزة

سافروا على طيران البحرين و تمتعوا بخدماتنا المميزة  
و أفضل الأسعار في الأوقات الأنسب على الإطلاق

طيران البحرين  
Bahrain Air  
bahrainair.net



17 50 6060

أبوظبي الإسكندرية البحرين الخرطوم الدمام الدوحة الرياض الكويت النجف بيروت بغداد تشيناي كوناغ جده  
حلب دبي دكا دمشق عمان كاتماندو كوتشي كوزيكود (كاليكات) مشهد مومباي