

يومية مسائية تصدر عن وكالة أبراس

الإدارة: 17534117، الإعلانات: 36504114

التوزيع: 38879921، فاكس: 17534118

البريد الإلكتروني:

ramadanyat@aprasadv.com

الموقع الإلكتروني:

www.aprasadv.com

رمضانيات

شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس

Ramadaniyat

الأربعاء 8 رمضان 1431 هجرية | 18 أغسطس 2010 ميلادية | السنة الثانية

“إن في ذلك لآية لقوم يتفكرون” العسل.. وأوحى ربك إلى النحل

جاء ذكر النحل في القرآن الكريم حيث سمى الله سورة كاملة بسورة النحل وذلك ليلفت النظر إلى هذه الحشرة الصغيرة وفوائدها، وإن من أهم فوائدها ذلك العسل الذي تنتجه بقدره الله وتعليمه لها.. وقال تعالى “وأوحى ربك إلى النحل أن اتخذي من الجبال بيوتاً ومن الشجر ومما يعرشون * ثم كلي من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللاً يخرج من بطونها شراباً مختلفاً ألوانه فيه شفاء للناس، إن في ذلك لآية لقوم يتفكرون” (سورة النحل)، والمراد بالوحي هنا الإلهام والإرشاد للنحل أن تتخذ من الجبال بيوتاً تأوي إليها ومن الشجر ومما يعرشون، وبيوت النحل محكمة غاية في الإحكام والإتقان في شكلها السداسي ورصها بحيث لا يكون بينها خلل، وذلك من دلائل قدرة الله تعالى في النحل وما ينتجه لنا من عسل فيه شفاء للناس....



ذكريات من أيام زمان



عمل بالتجارة وعمره لم يتجاوز
السبع سنوات، فيصل الخور:
والذي كلمة السر التي فتحت لي
خزانة النجاح

طريق النجاح إلى عالم التجارة ليس ممهدا بالزهور، إنه
درب صعب وطويل من الأشواق والمعوقات وسلسلة
طويلة من حلقات الفشل والنجاح أيضا.. هكذا عرف

رجل الأعمال البحريني المعروف فيصل الخور معنى التميز والانفراد والابداع في دنيا التجارة، ورغم أنه لا ينكر أن تشجيع والده المستمر كان الحافز الأساسي الذي مهد له النجاح في عالم الاقتصاد، إلا أنه يعترف أنه لم يكبر وفي فمه معلقة من ذهب ولعل بداية عمله بالتجارة بينما لم يكن يتجاوز عمره السبع سنوات فقط خير دليل على ذلك.. “رمضانيات” لم تقتصر في حديثها مع فيصل الخور على نجاحه بالتجارة، ولكنها تعمقت أكثر في مشوار حياته لتكشف عن الكثير من التفاصيل الساخنة التي من أبرزها علاقته بفريج المخارقة وكيف نشأ وعرف الدنيا، وكيف صادفته المعوقات حينما لجأ للبعض فخذوله واحتمى ببعض الآخر فنصروه.. الكثير والكثير من التفاصيل والذكريات الجميلة في حياة النجاح المتواصل لفيصل الخور تقرأها فقط في “رمضانيات”.....



المجالس الرمضانية

MONTALE PARIS



لؤلؤة السلمانية ١٦١٦٠٠٦٠ • مجمع سيتي سنتر ١٧١٧٩٦٣٥ • مجمع السيف ١٧٥٨١٢٢٨ • مجمع العالي ١٧٥٨١٥٥٨
مودا مول ١٧٥٣٥٥٥٤ • مجمع الدانة ١٧٥٥٢٨٠٠ • مجمع البحرين ١٧٥٥٥٣٣٩ • الرفاع ١٧٧٦٣٠٣٠ • المحرق ١٧٣٤٣٨٨٨
باب البحرين ١٧٢١٤٤٠٠ البريد الإلكتروني: e.alhawaj@alhawaj.com الموقع الإلكتروني: www.alhawaj.com

الوكيل العام
AL HAWAJ الحواج

يختلف بين لونه ورائحته وطعمه العسل .. شفاء من كل داء

من الخيل ولا العسل صدقة، والقول الأرجح بين علماء الفقه أن لا زكاة في العسل، وقال الفقيه أبو الليث إنما يكون العسل شفاء إذا عرف الإنسان مقداره ويعرف لأي داء هو فإذا لم يعرف مقداره ولم يعرف موضعه فربما يكون فيه ضرر، كما أن الله تعالى جعل الماء حياة كل شيء وربما يكون الماء سببا للهلاك وقال السدي العسل شفاء الأوجاع التي يكون شفاؤها فيه، وقال مجاهد "فيه شفاء للناس" أي في القرآن بيان للناس من الضلالة وروى أبو الأحوص عن عبد الله بن مسعود أنه قال "العسل شفاء من كل داء والقرآن شفاء لما في الصدور".

ما هو العسل؟

وعسل النحل سائل حلو سميكة يصنعه النحل من رحيق الأزهار، والرحيق سائل مائي خفيف يمتصه النحل من الأزهار ويحمله إلى خلاياه، وتحمل كل شغالة من النحل جيوباً في أرجلها تُخزن فيها - بصفة مؤقتة - الرحيق وتسمى بمعدة العسل، ويتحلل السكر والرحيق، نتيجة عملية تحويلية إلى نوعين من السكر البسيط الفركتوز و الجلوكوز، وبعد أن يُودع النحل الرحيق في الخلايا، يتركه لتتبخر المياه ويُصبح السائل سميكاً، وقد يُضاف له بعض إنزيمات لتحسين نكهته.

أنواع العسل

وتتأثر نكهة عسل النحل ولونه بأنواع الأزهار مصدر الرحيق، ويتراوح لون العسل بين الأبيض والكهرماني الداكن، وعادة يكون العسل الشاحب اللون أكثر أنواع العسل اعتدالاً في النكهة، وأكثر نباتات العسل شيوعاً هي نبات الفصفصة وبرسيم السايك والبرسيم الحلو والبرسيم الأبيض، وكثيراً ما يتعرض عسل النحل النقي إلى التحبب وتكوّن البلورات السكرية، ويلجأ العاملون في صناعة العسل إلى تسخينه منعاً للتحبب.

القيمة الغذائية

يُعتبر عسل النحل مصدراً غذائياً ممتازاً ومنتجاً قوياً للطاقة لأنه يحتوي على سكر بسيط، يمتصه الجسم بسرعة، وهو يختلف كيميائياً عن سكر القصب الذي يُعتبر أيضاً مصدراً للطاقة، ويحتوي عسل النحل على أملاح معدنية وعلى مواد أخرى يحتاج إليها الجسم، ويُعد الغذاء السكري الوحيد الذي لا يحتاج إلى تنقية.

استهلاك العسل

ويبلغ الإنتاج العالمي لعسل النحل نحو 1,1 بليون كجم في السنة الواحدة، وتتصدر الصين قائمة الدول الرائدة في إنتاج عسل النحل، تتبعها الولايات المتحدة الأمريكية ثم الأرجنتين وروسيا البيضاء والمكسيك وروسيا وتركيا وأوكرانيا.

سخر الله تعالى النحل أن تأكل من كل الثمرات، وأن تسلك الطرق التي سهلها عليها حيث شاءت، في الجو والبراري والأودية والجبال ثم تعود إلى بيتها لا تحيد عنه يمنة ولا يسرة، فتبني الشمع من أجنتها وتقين العسل من فيها وتبيض الفراخ من دبرها، ثم تصبح إلى مراعيها.. ويتنوع العسل حسب تنوع مصدر الرحيق سواء أكان من الزهور أم الإفرازات النباتية أم الأخرجة التي تتركها الحشرات، ويختلف تبعا لذلك لون العسل ورائحته وطعمه والقابلية للتبلور والكثافة والقلوية وحتى بعض مكوناته ولو بنسب قليلة، وهناك عوامل أخرى أيضا تؤثر على صفات العسل مثل نوع التربة والعوامل الجوية...



العسل في القرآن

ذكر العسل في القرآن باللفظ في مرة واحدة في سورة "محمد"، حيث قال تعالى "مَثَلُ الْجَنَّةِ الَّتِي وُعدَ الْمُتَّقُونَ فِيهَا أَنهَارٌ مِنْ مَاءٍ غَيْرِ آسِنٍ وَأَنهَارٌ مِنْ لَبَنٍ لَمْ يَتَغَيَّرْ طَعْمُهُ وَأَنهَارٌ مِنْ حَمْرٍ لَذَّةٍ لِلشَّارِبِينَ وَأَنهَارٌ مِنْ عَسَلٍ مُصَفًّى وَلَهُمْ فِيهَا مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ وَمَغْفِرَةٌ مِنْ رَبِّهِمْ كَمَنْ هُوَ خَالِدٌ فِي النَّارِ وَسُقِفُوا مَاءً حَمِيمًا فَقَطَّعَ أَمْعَاءَهُمْ"، كما ذكر بما يدل عليه وليس لفظيا في قوله تعالى "وَأَوْحَى رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنْ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ"، ثم كُلي من كل الثمرات فاسلُكي سُبُلَ رَبِّكَ ذُلًّا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ"، وقال ابن مسعود رضي الله عنه: إن العسل فيه شفاء من كل داء، والقرآن شفاء لما في الصدور، و ولقد ذكر التوراة العسل كعلاج ويستخدمه منذ آلاف السنين لعلاج كثير من الامراض ومن اهمها كمادة طارده لغازات البطن حيث يؤخذ ملء ملعقة كبيرة عسل بعد الوجبات.

العسل في السنة المطهرة

عَنْ أَنَسٍ قَالَ لَقَدْ سَقَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِقَدْحِي هَذَا الشَّرَابَ كُلَّهُ الْعَسَلُ وَالْمَاءُ وَاللَّبَنُ، وَعَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَحِبُّ الْعَسَلَ وَالْحُلُوءَ، وَرَوَتْ أَيْضًا رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا "أَنْ أَحَبَّ الشَّرَابَ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ الْعَسَلُ"، وقال عليه الصلاة والسلام "الشفاء في

ثلاث: في شربة محجم، أو شربة عسل، أو كية بنار، وأنا أنهى أمتي عن الكي".. (رواه البخاري)، وفي الحديث عن ابن مسعود رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم "عليكم بالشفاء بين العسل والقرآن"، أخرجه بن ماجه بإسناد جيد، وقال صلى الله عليه وسلم "في الحديث عن معاوية: الحسد يفسد الإيمان كما يفسد الصبر العسل"، وقال في المقاصد رواه الديلمي عن معاوية بن حيدة، وشهد له حديث أبي هريرة رفعه الحسد يأكل الحسنات كما تأكل النار الحطب" .. (عن أنس).

العسل عند الصحابة

وقال علي رضي الله عنه "كونوا في الدنيا كالنحلة: كل الطير يستضعفها وما علموا ما بطنها من النفع والشفاء"، وكان عبد الله بن عمر رضي الله عنهما لا يشكو قرحة ولا شيئاً إلا جعل عليه عسلاً حتى الدم إذا كان به طلاه عسلاً، فقال له تلميذه نافع تدأوي الدم بالعسل؟، فقال أليس يقول الله "فيه شفاء للناس"، وكان الربيع بن خثيم يقول "ليس للنفساء مثل الرطب، ولا للمريض مثل العسل"، وبالاستقراء لآثار السلف من الصحابة والتابعين نجدهم قد درجوا على الاعتقاد بأن الشفاء من جميع الأمراض محقق بالعسل استناداً إلى نص القرآن، وهذا يعني أنهم فهموا من النص القرآني أنه شفاء من كل داء.

هل في العسل زكاة؟

وقد كتب عمر بن عبد العزيز إلى عامله أن لا يأخذ

مررت بعقبات كثيرة ولم أحصل على دعم من أحد..

الخور: والدي علمني النجاح في التجارة وحفظت أسرارها وعمري 7 سنوات

”والدي“.. هكذا بدأ رجل الأعمال البحريني المعروف فيصل الخور حديثه معنا، قبل حتى أن يجيب على أسئلتنا الأولى له، مؤكداً أن الفضل بعد الله سبحانه وتعالى في نجاحاته المستمرة والمتواصلة بمجال التجارة يرجع إلى والده، وقال أن والده ألزمه بالعمل معه في المحل التجاري الذي كان يملكه منذ أن كان عمره 7 سنوات، وهو ما ساهم بشكل رئيس في فهمه للعمل التجاري وتمكنه فيه لاحقاً. ورغم تولي الخور الإبن لزماد الأمور وعمره لم يتجاوز الـ 19 عاماً بعد رحيل الوالد إلى الرفيق الأعلى، إلا أن ذلك لم يكن سبباً لمروره بعقبات وصعوبات تؤثر سلباً على عمله التجاري، إذ يعتبر الخور نفسه محظوظاً بما تركه له والده من ثروة سواء كانت مالية أو حتى معنوية، وهو ما يدفعه لتوجيه مجموعة من الرسائل منها ما يخص البحرينيين بشكل عام موجهاً لهم الحديث بضرورة التوجه إلى العمل التجاري وعدم حصر التفكير فقط في الوظيفة التقليدية.. وفيما يلي نص اللقاء:



”تجاعي في العمل بالتجارة لم يمنعني من مواصلي للدراسة“

□ وهل انتقلت هذه الصفة إليك؟

لأن العمل التجاري تغير كثيراً عن الماضي فإن الإلتزام بذات المنهج بات صعباً إن لم يكن مستحيلاً، ففي ظل الواقع الحالي يضطر التاجر إلى الإقتراض من البنوك لضمان استمرار تجارته أو لمزيد من التوسع فيها.

□ ذكرت أنك توليت مهمة إدارة المحلات التجارية وعمرك 19 عاماً، هل يعني هذا أنها كانت صعبة عليك؟

أبداً لم تكن المهمة صعبة، ويعود الفضل في ذلك بصورة رئيسية إلى الوالد الذي ألزمني بملاصقته في العمل منذ أن كان عمري 7 سنوات، الأمر الذي سهل علي الكثير من تفاصيل المهمة نظراً للإستفادة الكبيرة التي عادت علي من وراء ملاصقتي للوالد ممثلة في تعلم الكثير من أسرار التجارة والكيفية الصحيحة لإدارتها.

وبعد فترة من مواصلي للتجارة التي بدأها الوالد - ونتيجة للطموح والأفكار الكبيرة - فقد قررت التوسع سواء من خلال الدخول في قطاعات تجارية جديدة أو التوسع في نفس القطاعات التي نعمل فيها.



فيصل في طفولته

التي أذكرها عن الوالد تتمثل في حرصه الشديد على عدم الإستدانة من أي شخص، فقد كان منهجه ممثلاً في الحكمة القائلة ”لاتمد رجلك إلا على قد إحافك“ فكان يأخذ ما يرغب في شراءه في حال وجدت لديه الأموال وفي حال العكس فإنه يلتزم بعدم الإقتراض من أجل ذلك.

ولذلك فإن الوالد انتقل إلى رحمه الله تعالى من دون أن يكون مديوناً لأحد، تاركاً لنا ثروة مالية جيدة جداً في تلك الفترة.

□ في البداية هل لنا أن نتعرف على الوالد .. نشأته .. وبدايات مشواره التجاري؟

نشأة الوالد كانت في فريج المخارقة بالمنامة، أما حياته التجارية فقد بدأها الوالد - رحمه الله - في المملكة العربية السعودية، إذ كان لديه محلين هناك واستمرت تجارته في السعودية مدة تصل إلى 10 سنوات، بعد ذلك قرر العودة للبحرين ليفتح محل صغير لبيع المجوهرات مالمبث أن توسع في تجارته وتمكن قبل وفاته بتاريخ 8 فبراير 1976 من افتتاح محلين من الحجم الكبير.

وبعد وفاة الوالد، ولكوني أكبر إخواني، فقد استلمت زمام الأمور وعمري حينها لم يتجاوز الـ 19 عاماً، ولم تقتصر مسؤوليتي على إدارة المحلات التجارية بل تجاوزت ذلك لتشمل قيامي بدور الوالد من خلال رعايتي لجميع إخواني البالغ عددهم 6 إخوان وأختين حتى لحظة زواجهم.

□ ما الذي تتذكره من الوالد ؟ كيف كان يمارس حياته؟

كان الوالد يحثنا بشكل دائم على إقامة الصلوات، كما كان يحرص بشدة على إبعادنا عن السلوكيات الخاطئة، وإضافة لذلك لم يكن الوالد بخيلاً معي ولذلك فقد كانت الأموال موجودة عندي بشكل مستمر ولم يحصل أن كان جيبني خالياً.

ورغم أن الوالد لم يكن يعرف القراءة ولا الكتابة، إلا أن ذلك لم يشكل مانعاً من قدرته على إجادة الحديث بثلاث لغات هي: الإنكليزية والهندية والفارسية، ويمكن القول أن درجة الذكاء المرتفعة التي كان يتصف بها قد أثرت بشكل إيجابي على عمله التجاري وحياته بصورة عامة.

أما في الشأن التجاري فقد كان الوالد مهتماً بقضاء جل وقته في المحل فيما يحرص من خلال الوقت المتبقي على التواجد في المسجد والمأتم، ولعل إحدى الصفات



فيصل مع والده



فيصل مع أبنائه

□ وهل كان إلتزامك في العمل مضطرا أم كنت راغبا لذلك؟

لا أنكر أنني في بادئ الأمر كنت ملزما ومجبورا على العمل في محل الوالد وبسبب ذلك كنت أتحنين الفرص لكي أهرب لممارسة اللعب مع أقراني، إلا أن كل ذلك انتهى بعد فترة وجيزة ليتحول الإلتزام إلى رغبة وهو ما ساهم في تعلمي لفنون البيع والطريقة المناسبة لمخاطبة الناس وصولا إلى مساهمة كل ذلك في جاهزيتي لتسلم المهمة بعد رحيل الوالد.

□ هل حصلت على دعم من أحد في عمالك التجاري، أم أنك كنت عصاميا في كل ما تحقق؟

لم أحصل على دعم من أحد، والشئ الوحيد الذي كان داعما لي هو ما وفره لي الوالد من بيئة ومن تعليم، عدا ذلك فإنني شققت طريقي بشكل منفرد، إلا أن ذلك لا يعني عدم التأكيد مجددا على أنني كنت محظوظا بما قام به الوالد من تمهيد وتعبيد لطريقي التجاري، وما تعلمته منه من الإلتزام وصبر حتى تتحقق الأهداف.

□ وماذا عن التعليم؟ هل أثر إلتزامك مع الوالد في المحل سلبا على تعليمك؟

لم يكن لذلك تأثير سلبي على الدراسة، إذ واصلت دراستي حتى حصلت على دبلوم تجارة، ولعل صفة الذاكرة القوية التي أمتاز بها سهلت علي الكثير في مسألة الدراسة، وهو ما دفعني للإعتماد عليها أكثر من اعتمادي على المذاكرة، وتكفي الإشارة هنا إلى أنني قادر على حفظ رقم هاتف مثلا بمجرد سماعه للمرة الأولى، وحتى إذا ما استلمت ورقة من أحدهم فإن ذاكرتي تسعفني على تذكر متى وأين ومن أعطاني إياها، وبصورة عامة يمكنني القول أن هذه الصفة نفعني كثيرا سواء كان ذلك في مجال الدراسة أو حتى في مجال التجارة.

□ وماهي أبرز المحطات التي مررت بها؟

مع الحديث عن الشأن التجاري، فإنني أذكر هنا الصعوبة التي واجهتها في بادئ الأمر في سبيل الحصول على تركة الوالد من إدارة أموال القاصرين، والعائدة لأخواني، وحينها طلبت مني الإدارة الإتيان بكفيل لكي أحصل على الأموال، لذلك ذهبت إلى أحد الأشخاص وعندما طرحت عليه الأمر فاجأني بالفرض ولم يكتفي بذلك إذ قال "أنا أكفلك وبعد ذلك تموت وأخسر أنا أموالك؟".

ولأن كل أزمة لابد أن تنتهي بحل، فقد وجدت حينها الحاج عبدالرسول الطواش ولكونه أحد أعضاء إدارة أموال القاصرين ورغم عدم وجود معرفة مسبقة بيني وبينه، إلا أن ذلك لم يمنعه من كفالتني، وهذه الحادثة مثلت لي منعطفًا مهما في حياتي، وبسبب ذلك فقد كنت حريصا على زيارة الحاج عبدالرسول لآخر يوم في حياته.

□ بعد كل هذا المشوار وهذه التجربة الدسمة، ما هو شعار رجل الأعمال فيصل الخور في الحياة؟

الشعارات كثيرة ولعل أبرزها هو ضرورة التوازن في التعامل مع الآخرين وعدم الإفراط في الثقة فيهم وإلا فإن المشاكل ستكون النتيجة المؤكدة لذلك.



فيصل في شبابه

□ ما هي الرسائل التي يمكن أن تقولها اليوم لأبنائك والتي يمكن أن يستفيدوا منها؟

لعل أهم الرسائل التي يمكن توجيهها في هذا الصدد تتمثل في التنويه بضرورة الإلتزام بالوقت سواء كان ذلك في الحياة الشخصية أو حتى المهنية، كذلك يتوجب على من يرغب في ممارسة التجارة أن يحرص على الإلتزام بالصدق في التعامل مع الآخرين وألا يعمل على الإضرار بهم سواء كانوا زبائن أو منافسين، وإضافة لذلك على التاجر أن ينتبه إلى الحفاظ على سمعته التي هي رأس ماله وألا يلحق بها الضرر جراء سلوكيات خاطئة.

□ وما الذي تقوله للبحريني الذي يفضل الوظيفة التقليدية على الدخول في التجارة؟

عليه أن يلتفت إلى أن هامش الربح الذي تحققه التجارة فهو الأكبر والأفضل، ومن تجربة شخصية أؤكد له أنه لن يندم أبدا في حال فضل خوض العمل التجاري على الإلتحاق بالوظيفة التقليدية، لذلك عليه أن يتجه لدراستها والبدا فيها، وهنا أشير إلى أن عددا من الأجانب الذين عملوا معنا في شركاتنا استقلوا بعد ذلك وأنشأوا لهم تجارتهم الخاصة وكونوا لهم من خلال ذلك ثروات، أما الضوف من الفشل في العمل التجاري فيجب أن لا يشكل مانعا من الدخول فيه، فأنا بدأت الكثير من المشروعات التجارية دون دراسة، وكل ما اعتمدت عليه في ذلك هو التوفيق من الله والتخمين ليس أكثر.

"الإرث الطيب والسمعة المباركة خير ثروة تركها لنا والدي"

□ هل لكم أن تضعونا في صورة المرحلة الحالية التي تقفون على عتباتها في مجال عملكم التجاري؟ وإلى ماذا تطمحون مستقبلا؟

نعمل حاليا في أكثر من قطاع، لدينا تجارة في قطاع المطاعم، والمجوهرات، ومحللات تصوير، والعقارات، أما طموحنا فهو أن نتوسع أكثر في البلدان المجاورة، وحاليا لدينا مطاعم في بلدين وسنوقع المزيد من العقود الخاصة بفتح محلات أخرى في الفترة القليلة المقبلة، كما لدينا كذلك محلات الألبسة، كما اننا سنأخذ قريبا شركة عطور عربية، وإضافة لكل ذلك فإننا نعتزم بناء مجمع كبير في منطقة سار، وكذلك إنشاء قاعة كبيرة للحفلات.

ولعل مايمكن الإشارة إليه في هذا الصدد هو مجموعة المنطلقات التي نعتمدها في عملنا، والتي يمكن أن تشكل جزءا من أسرار النجاح، من بينها حرص الشديد على جودة ما نقدمه من منتجات وفي المقابل تقديم الأسعار التي تجذب جميع المستويات.

مجلس بن هندي



مجلس علي ومحمود حسين



ذكرفات من أفاام زمان

- مجلة هنا البحرين تم إصدارها عام 1956م ثم (البحرفن الفوم) 1973م ثم (البحرفن) وأخيراً (هنا البحرين) 1994م
- (النجمة الإسبوعية) صحفة اسبوعية اصدرتها شركة نفط البحرين المحدودة "بابكو" في عام 1957م
- (صدى الأسبوع) مجلة بحرنية اسبوعية سياسية اجتماعية صدرت عام 1969م
- تم إصدار جريدة أخبار الخليج اليومية بالعربية في عام 1976م أما الإنجليزية فصدرت في عام 1978م



مدرسة العجم قرب بيت ففهم



مبنى المحاكم على شارع الحكومة



مدخل شارع الخليفة



تكاك شركة كرف مكنزي أمام المحكمة



مدرسة الغربية (الإمام علي حالياً) مقابل مدرسة الصناعة سابقاً



سفنما أوال في شارع الزبارة



شارع الشفخ عفسى الكبر وموقع عفاة عبالله كمال



الكنيسة الموجودة في المستشفى الأمريكي



ساعة يتيه، قرب نظارات يتيه في السوق



منظر عام من القضيبة



سينما الزباني



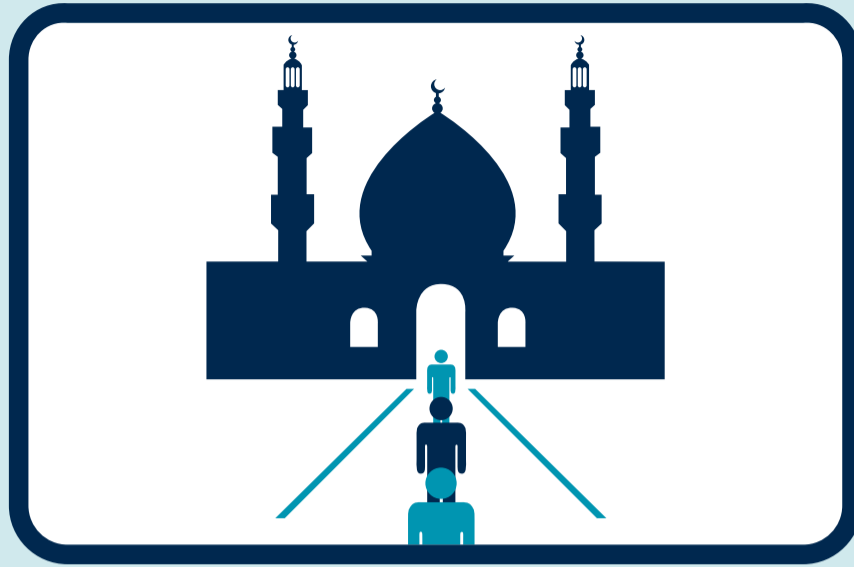
البست أو الباصات



مكاتب الخطوط الجوية البريطانية



معرض كانو للسيارات (فورد)



رمضان كريم

إن أكثر ما نُؤمن به في تآزر هو القوة التي يملكها الأفراد عندما تتحد جهودهم. ومن هذا المنطلق، فإن جميع خدمات التأمين التي نقدمها مبنية على أساس التكافل (التأمين الإسلامي)، والذي يكون فيه كل شخص مؤمّن جزءاً من مجموعة تعني ببعضها البعض.

هل قمت بتأمين عائلتك وعقارك ضد أي طارئ؟
ضع هذا في اعتبارك خلال الشهر الكريم.

للمزيد من المعلومات، اتصل بنا اليوم على الرقم ١٢٣٤ ٨٠٠٠، أو زر موقعنا
tazur.com



مما بثقة

المجالس الرمضانية

الرقم	البلد	اسم المجلس	الرقم	البلد	اسم المجلس
39863993	جدحفص	مجلس المرحوم الشيخ سليمان المدني	39464048	القفول	مجلس الدكتور فيصل الناصر وإخوانه
39671166	البرهامة	مجلس جاسم وفريد الخاجة	39661855	الرفاع	مجلس عبد الله أحمد ناس وأولاده
39652266	السهلة بوقوة	مجلس سماحة سيد عبد الله الغريفي	39660661	الرفاع	مجلس محمد إبراهيم الشروقي
39450480	السنابس	مجلس مصطفى الشراخات	17780303	الرفاع	مجلس أحمد سلمان كمال
39688688	المقشع	مجلس فيصل الخور وإخوانه	39455963	الرفاع الغربي	مجلس محمد عبد الله الهرمسي الهاجري
39694924	رأس رمان	مجلس مصطفى عبداللطيف	39453233	الجفير	مجلس الشيخ محمد جعفر الجفيري
39677077	دار كليب	مجلس الحاج إبراهيم الكاظم	39632020	الجفير	مجلس إبراهيم محمد علي زينل
17322978	المحرق	مجلس عبداللطيف جناحي	39631110	الماحوز	مجلس أبناء عبد الكريم الأنصاري
39323932	الجفير	مجلس عائلة العوضي	39699090	العدلية	مجلس محمد عبد لله الزامل وإخوانه
39687777	جبله حبشي	مجلس جميل كاظم العلوي	17812811	الرفاع	مجلس سعادة الشيخ عبد الله بن خالد الخليفة
17400056	بوقوة	مجلس حبيب علي عواجي	36343781	الرفاع	مجلس الشيخ عبد الله بن خليفة
	الدرارز	مجلس ديوانية العصفور	17680071	الرفاع	مجلس سعادة د. ماجد بن علي النعيمي
39455566	الحد	مجلس المرحوم عبد الرضا العصفور	39461369	الجفير	مجلس عبدالغفار الكوهجي
39476676	الحد	مجلس آل محمود	17720044	المحافظة	مجلس الشيخ حمود بن عبد الله آل خليفة
39672223	الحد	مجلس المسلم	39615005	العدلية	مجلس الشيخ عبد الحسين العصفور
39616151	الحد	مجلس عبدالرحمن بوعلي	39604494	العدلية	مجلس فيصل جواد
39671417	الحد	مجلس عيسى مبارك الكبيسي	17748801	السهلة	مجلس سعادة علي صالح الصالح
39645444	بلاد القديم	مجلس عبد المهدي البصري	17228855	السهلة	مجلس صادق وتقي البحارنة
39645444	بلاد القديم	مجلس عبد المهدي البصري	36411000	عالي	مجلس الشيخ عبد الله بن علي بن حمد آل خليفة
39424269	بلاد القديم	مجلس صالح الجلاوي	39639888	المنامة	مجلس أحمد محفوظ العالي
17228855	المنامة	مجلس صادق وتقي البحارنة		الجفير	مجلس المرحوم السيد موسى العلوي
39672223	الحد	مجلس المسلم		القضيبة	مجلس عائلة المديقع
	المنامة	مجلس أبناء سيد كاظم جعفر العلوي	39454188	فريق العوضية	مجلس المرحوم علي بن يوسف فخرو
39585457	بني جمرة	مجلس الحاج محمد علي منصور الغسرة	39457300	النعيم	مجلس صلاح خنجي
39458262	بوري	مجلس الشيخ أحمد العصفور	17225547		مجلس أحمد يوسف محمود

التمور في شهر رمضان وخصائصها



البروفيسور/ فيصل عبداللطيف الناصر

أستاذ طب الأسرة، نائب رئيس جامعة الخليج العربي مملكة البحرين، أمين عام الجمعية الدولية لتاريخ الطب الإسلامي

ترياقية فإذا أديم استعماله على الريق جفف مادة الدود وأضعفه وقلله والرطب يقوي المعدة الباردة ويوافقها ويزيد من الباه ويخضب البدن ويوافق أصحاب الأمزجة الباردة. أو قتله كما يعتبر البلح فاكهة وغذاء ودواء وشراب وحلوى.

وعن عبد الله بن جعفر قال: "رأيت رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يأكل الغنم بالرطب، وعن أنس قال "كان رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يفطر على رطبات قبل أن يصلي فإن لم تكن رطبات فتمرات، فإن لم تكن تمرات حسا حسوات من ماء".

وفي طبائع النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) فيما يتعلق بعد الصوم بإفطاره على الرطب أو التمر فإن به تدبير لطيف جدا حيث أن الصوم يخلي المعدة من الغذاء فلا تجد الكبد فيها ما تجذبه وترسله إلى الأعضاء، والطلو أسرع شيء وصولاً إلى الكبد وأحبه إليها ولا سيما إن كان رطباً فيشتد قبولها له فتتفج به كما أن حلاوة التمر تطفئ لهيب المعدة وحرارة الصوم... وعن سلمان بن عامر عن النبي (صلى الله عليه وآله وسلم): "إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر فإنه بركة فإن لم يجد تمرًا فالتماء فإنه طهور".

فالتمر له فائدة عظيمة لجسم الصائم فهو بالإضافة إلى احتوائه على عناصر غذائية هامة كما سبق ذكره سريع الهضم لا يرهق المعدة وبه نسبة عالية من السكريات التي يحتاج إليها جسم الإنسان خاصة هامة فهو سريع الامتصاص وبالتالي يعطي جسم الصائم الطاقة في أسرع وقت ممكن (في خلال دقيقتين و نصف)، وبدء الإفطار بالتمر يساعد على تهيئة المعدة وإعدادها لتقبل وجبة الطعام وكذلك يساعد التمر على زيادة إفرازات الأنزيمات الهاضمة للطعام للاستعداد للوجبة.

لذا نجد الأحاديث النبوية ومن الآيات القرآنية تبين أهمية التمر كغذاء للإنسان، فللمحافظة على صحة الجسم لابد من إنهاء ليلة الصيام بحيات من التمر عند السحور. ونحن الأطباء بدورنا ننصح الصائمين بتناول التمر والبلح واستخدامهم كذلك في عمل أطباق الحلويات التي تشتهر بها مواعيد رمضان الكريم.

التمور في شهر رمضان وخصائصها

من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية هو التمر الذي به قيمة غذائية كبيرة حيث يحتوي على مجموعة متنوعة من المعادن والفيتامينات بالإضافة إلى الجلوكوز الذي يزود الجسم بطاقة كبيرة عند الاحتراق. لقد اهتم المسلمون بالتمر وحرصوا على تناوله طوال أيام السنة وخصوصاً في شهر رمضان. فلا تخلو مائدة أي بيت عربي من أي طبخة اجتماعية من بعض أنواع التمور أو البلح (الرطب). وفي شهر رمضان الكريم نجد بأن نبينا العظيم محمد بن عبد الله عليه وعلى آله الصلاة والسلام أوصي بالتمر عند الإفطار، فكان يتناول بعضاً من التمر عند حلول موعد الإفطار قبل صلاة المغرب. وكان يقول "إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر فإن لم يجد فليفطر على ماء فإنه طهور".

ولقد ذكر التمر والرطب في عدة سور من القرآن الكريم وذلك لما له من خصائص قيمة حيث قال الله سبحانه وتعالى في محكم آياته من سورة مريم آية رقم 25، عندما كان يوصي السيدة مريم عليها السلام "وهزي إليك بجذع النخلة تساقط عليك رطباً جنياً فكلى واشربي وقري عينا" صدق الله العظيم.

كما ذكر في آية 67 من سورة النحل "ومن ثمرات النخيل والأعناب تتخذون منه سكرًا ورزقًا حسناً إن في ذلك لآية لقوم يعقلون"، وفي آية ٥٩ من سورة الأنعام "وعنده مفاتيح الغيب لا يعلمها إلا هو ويعلم ما في البر والبحر وما تسقط من ورقة إلا يعلمها ولا حبة في ظلمات الأرض ولا رطب ولا يابس إلا في كتاب مبين".

محتويات التمر

تحتوي التمور على نسبة عالية من السكر بمعدل 70 ٪ كما تحتوي على المعادن المختلفة مثل الكالسيوم، الحديد، المغنيسيوم، البوتاسيوم وكذلك نسبة عالية من الفسفور الذي يدخل في تكوين العظام والأسنان وخلايا الجسم والدماغ، ومن الفيتامينات الهامة الموجودة في التمر فيتامين (أ) الذي يعتبر هاماً لحيوية العين.

أما نواة التمر (فبالرغم من رميها وعدم أكلها) إلا إن بعض الدول تمكنت من الاستفادة منها لكونها تحتوي على نسبة عالية من الألياف والدهون فتستخدم علفاً للحيوانات. أما من بعض الأنواع الأخرى من البلح وخصوصاً الذي يزرع في دول شرق آسيا (مثل ماليزيا) يستخرج من أنواعها زيوت كثيرة صالحة للاستهلاك الآدمي وتعتبر من الزيوت النباتية الجيدة.

وأقوال النبي عليه وعلى آله الصلاة والسلام في التمر والرطب: "من تصبغ بسبع تمرات، لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر". وكذلك "بيت لا تمر فيه جائع أهله".

ولقد ذكر بأن النبي عليه السلام أكل التمر بالزبد وأكل التمر بالخبز وأكله مفرداً... أما في كتاب الطب النبوي فلقد ذكر بأن التمر مقو للكبد، ملين للطبع، يزيد في الباه ولاسيما مع حب الصنوبر ويبرئ من خشونة الحلق، ومن لم يعتده كأهل البلاد الباردة فإنه يورث لهم السدد ويؤذي الأسنان ويهيج الصداغ، وهو من أكثر الثمار تغذية للبدن بما فيه من الجوهر الحار الرطب، وأكله على الريق يقتل الدود لأنه مع حرارته فيه قوة

احصل على جهاز 0-نت مجاناً*

في شهر الخير، يكثر الخير

اشترك في أي من باقات 0-نت بـ 10 د.ب
أو أكثر لتحصل على جهاز 0-نت مجاناً.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة أقرب فرع لبتلكو.
* تطبق الشروط والأحكام - الكمية محدودة.

قم بالتنزيل المجاني لـ Good Call application
من على App Store أو batelco.com/goodcall



بتلكو



ابدأ يومك
بمكالمة خير

أفكار تزهو بها الحياة